

10<sup>XVI.</sup> DESATERO Z DESÍTKY:

# STROMY JSOU ZELENÉ A DOBRÉ!

## 1 STROMY JSOU KRÁSNÉ

Umožňují vnímat  
přírozené rytmy, zejména  
střídání ročních období.

## 2 STROMY FILTRUJÍ OVZDUŠÍ

Vegetace působí jako přirozený  
filtr škodlivých látek v ovzduší.  
Stromy zachycují především  
jedovatý přízemní ozón a jemný  
poléťavý prach.

## 3 STROMY ZLEPŠUJÍ KVALITU VZDUCHU

Stromy zvlhčují vzduch  
a některé dřeviny do svého okolí  
uvolňují silice (tzv. fytoncidy),  
které hubí nebezpečné  
choroboplodné zárodky.

## 4 STROMY VYROVNÁVAJÍ TEPLOTNÍ EXTRÉMY

V létě vegetace ochlazuje své  
okolí lépe a efektivněji než  
veškerá klimatizační zařízení.

## 5 STROMY VYTVÁŘEJÍ KYSLÍK

Vzrostlý strom vyrobí takové  
množství kyslíku, že by  
teoreticky pokrylo potřebu  
kyslíku k dýchání nejméně  
deseti lidí.

## 6 STROMY ZADRŽUJÍ VODU VE MĚSTĚ

Zeleň zachycuje ve zvýšené míře  
vláhu, a tím reguluje  
vodní průtoky.

## 7 STROMY POHLCUJÍ HLUK

Zeleň funguje jako  
protihluková bariéra. Platí,  
že čím hustší a širší porost,  
tím je jeho efekt na tlumení  
hluku výraznější.

## 8 STROMY ZMÍRŇUJÍ ÚČINKY VĚTRU

Působí jako větrolamy.  
Rychlost větru klesá zejména za  
samotným stromem, ale dokonce také  
už v krátké vzdálenosti před ním.

## 9 STROMY MAJÍ Kladný VLIV NA PSYCHIKU

Stromy pozitivně působí  
na psychické, ale i fyzické  
zdraví člověka. Zdravotním  
účinkům stromů se věnuje  
dendroterapie.

## 10 STROMY JSOU DOMOV

Jediný strom slouží jako útočiště  
a zdroj potravy tisícům dalších  
rostlin a živočichů. Mnozí pak  
stromům prospívají např. jako  
opylovači či predátoři.



Městská  
část  
Praha 10



místní Agenda 21

