



místní Agenda 21

Oficiální stránky **Informačního systému místní Agendy 21**
Audity udržitelného rozvoje

Praha 10 - 2021

Kategorie : B

Stav auditu	Platný audit
Hodnocení Auditů k tématu	Uspokojivý stav tématu z hlediska principů udržitelného rozvoje - bez podmínek
Oponent	Stanislav Wasserbauer
Konzultant	Jana Böhmová
Koordinátor	Martin Bahenský Praha 10

OPONENTURA

5 Zdraví

1) Formální hodnocení Auditů udržitelného rozvoje

OTÁZKA:

Existují připomínky a náměty k přehlednosti a srozumitelnosti Auditů UR?

HODNOCENÍ:

Vyjádření auditora

I přes poměrně velmi komplikované doplňování auditu ze strany MČ, lze v konečné podobě audit hodnotit jako relativně kvalitní a přehledný. Do budoucna a pro zpracovávání dalšího auditu je však nezbytné, aby si zodpovědní pracovníci MČ Prahy 10 uvědomili, že zdravotní hlediska jsou zřejmě mnohem širší téma, než pouze zajištění dostupné a kvalitní zdravotní péče, a že zásadním předpokladem vhodného plánování a rozhodování je identifikace zásadních determinant, které zdraví, tj. celkovou životní pohodu obyvatel ovlivňují a s tím související stanovení priorit. Považuji za nezbytné, aby MČ v kategorii B, a zřejmě usilující i o kategorii A, v blízké budoucnosti zpracovala a schválila Zdravotní plán s danými prioritami, následně jej naplňovala a pravidelně jeho plnění vyhodnocovala. V souvislosti s tím postrádám v tomto auditu i pevný časový rámec jeho tvorby a schválení.

Ano

OTÁZKA:

Je Audit UR kompletní, dává odpověď na všechny návodné otázky?

HODNOCENÍ:

Vyjádření auditora

Audit je kompletní, dává odpověď na všechny návodné otázky.

Ano

OTÁZKA:

Využívá Audit UR povinné a doporučené indikátory?

HODNOCENÍ:

Vyjádření auditora

Ano audit využívá indikátory.

Ano

2) Vyhodnocení stavu sledovaných oblastí udržitelného rozvoje

Rekapitulace auditu UR

STRUČNÝ POPIS DOSAŽENÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Celkové hodnocení oblastí:

5.1 Integrace zdravotních hledisek do plánování a rozhodování

Oblast 5.1

Hodnocení:

Dobrá

1

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

MČ Praha 10 dlouhodobě plánuje v rámci procesu Komunitního plánování sociálních a návazných služeb MČ Praha 10. V novém "Strategickém plánu udržitelného rozvoje MČ Praha 10 pro období 2020-2030" je oblast Zdraví řešena v oblasti 5 Zdraví a sport. V "Programovém prohlášení RMČ Praha 10 na volební období 2018-2022" je oblast zdraví také věnováno. Z důvodu omezených možností městské části je především věnována pozornost spolupráce s organizacemi ve zdravotní oblasti, místní nemocnicí, zdravotním střediskem, zdravotnickou školou v oblasti preventivních a osvětových programů.

STRUČNÝ POPIS DOSAVADNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Celkové hodnocení oblasti:

5.2 Podpora zdraví a prevence nemocí

Oblast 5.2

Hodnocení:

Dobrá

1

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

MČ Praha 10 dlouhodobě komunitně plánuje sociální, zdravotní a návazné služby. Pořádá mnoho aktivit pro různé věkové skupiny k podpoře zdraví. Spolupracuje s různými organizacemi a spolky v této oblasti. Ve svém "Strategickém plánu udržitelného rozvoje MČ Praha 10 pro období 2020-2030" se této oblasti také věnuje.

[Strategický plán udržitelného rozvoje MČ Praha 10 pro období 2020-2030](#)

STRUČNÝ POPIS DOSAVADNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Celkové hodnocení oblasti:

5.3 Zdraví obyvatel

Oblast 5.3

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Oblast 5.1

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

Je zřejmé, že určitá omezení v oblasti a garance zdraví mohou pro městské části Prahy existovat, jak je v textu opakovaně uvedeno, nicméně veřejné zdraví zahrnuje i ochranu a podporu zdraví a primární prevenci nemocí, oblast životní pohody a kvality života obyvatel, a to je zcela určitě v kompetenci i samotné vaší městské části. Jinak by ani tento audit neměl asi smysl. Předpokladem vhodného plánování a rozhodování je identifikace zásadních determinant, které zdraví, tj. celkovou životní pohodu obyvatel, zde v MČ Praha 10, nejvíce ovlivňují, a snaha o jejich pozitivní ovlivnění. Zdravotní hlediska jsou zajisté mnohem širší téma, než pouze zajištění dostupné a kvalitní zdravotní péče. V tomto významu se zdravotní politika prolíná celou činností městského úřadu, protože základním cílem samosprávy je zabývat celkovou životní pohodu obyvatel a zdravými místními životními podmínkami.

Tato část auditu je zpracována poměrně kvalitně a přehledně. I přes skutečnost, že MČ nemá Zdravotní plán, prokazuje poměrně dobrou úroveň systematického plánování a integraci zdravotních hledisek do plánování, a to i v oblasti podpory zdravého životního stylu, zdravých životních podmínek, sportu i volnočasových aktivit a dalších oblastí, které se zdravím obyvatel souvisí. Nejdůležitější strategický dokument MČ se taktéž zabývá podporou zdraví a prevencí nemocí. Považuji za nezbytné v blízké budoucnosti zpracovat Zdravotní plán s danými prioritami, realizovat jej a pravidelně jeho plnění vyhodnocovat. Postrádám pevný časový rámec jeho tvorby a schválení.

Oblast 5.2

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

MČ Praha 10 se poměrně kvalitně věnuje aktivitám zaměřeným na podporu a ochranu veřejného zdraví a na budování infrastruktury pro zlepšení místních životních podmínek a kvality života svých občanů. Z větší části jsou v této oblasti uspokojivé odpovědi, některé připomínky jsou uvedeny u jednotlivých otázek. U některých odpovědí postrádám zejména podrobnější informace o tom, jak MČ konkrétně podporuje jednotlivé aktivity a akce, na které se příslušné návodné otázky ptají.

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

MČ Praha 10 má okolo 110 tis. obyvatel, z nichž dle aktualizované [Demografické studie](#) tvoří téměř 25 tisíc (tj. 22%) obyvatel senioři nad 65 let. Populace obyvatel MČ Praha 10 je tak starší v porovnání s hl. m. Prahou, tak i celou ČR. Této skutečnosti je proto přizpůsobována kromě sociální i zdravotní politika MČ Praha 10 v mezích její působnosti: provoz tří vlastních domovů pro seniory, léčebny dlouhodobě nemocných, klubů seniorů, preventivních i aktivizačních programů atd.

MČ Praha 10 nemá zpracovanou vlastní analýzu zdravotního stavu obyvatel, a to zejména z toho důvodu, že zdravotní ukazatele až na úroveň jednotlivých městských částí nejsou v celostátních databázích k dispozici a doposud se tedy vůbec nesledují. Zdraví obyvatel MČ Praha 10 jako takové však již nyní řeší hlavní koncepční dokument: [Strategický plán udržitelného rozvoje MČ Praha 10 pro období 2020-2030](#), který jasně deklaruje, že úsilí MČ Praha 10 o opravdovou udržitelnost ve všech sledovaných oblastech UR je myšleno zcela vážně.

Jedinou možností pro všechny pražské městské části, jak aktuálně spolehlivě naplnit požadavky auditu UR v oblasti zdraví, je tak prezentovat data dostupná pouze pro obyvatelstvo celé metropole. Populace MČ Praha 10 však reálně představuje pouhou desetinu obyvatelstva celého hl. m. Prahy. Je tedy na zvážení, zda lze aplikovat poměrnou část sledovaných celopražských dat na onu jednu desetinu populace obyvatel v rámci MČ Praha 10. Dle našeho názoru tímto způsobem nelze zcela spolehlivě provést "sebehodnocení municipality", tedy samotné MČ Praha 10.

MČ Praha 10 - v rámci meziobecní kolegiality pražských městských částí - využila pro potřeby zpracování tohoto auditu Analýzu zdravotního stavu obyvatel MČ Praha 12 z července 2021, a to se souhlasem jak MČ Praha 12, tak i písemného souhlasu zpracovatelky analýzy MDr. Kateřiny Janovské. Jako zdroj pro zpracování analýzy posloužily údaje Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR z Portálu zdravotnických ukazatelů PZU. Tyto zdroje dále využívají mj. podkladová data z Národního onkologického registru a Státního zdravotního ústavu. Znovu je ale potřeba upozornit, že se jedná o data platná pro hl. m. Prahu jako celek, nikoliv pro jednové městské části.

Vlastní koncepci rozvoje zdraví obyvatel plánuje MČ Praha 10 připravit v následujících letech, a to ve spolupráci s [Magistrátem hl. m. Prahy](#), který má v metropoli oblast zdravotnictví výhradně ve své kompetenci, dále ve spolupráci s [Fakultní nemocnicí Královské Vinohrady](#), s níž se MČ Praha 10 podařilo v říjnu 2021 uspořádat vůbec první [zdravotnický veletrh Zdravá Praha 10](#), a v neposlední řadě také ve spolupráci s místními zdravotnickými zařízeními a obvodními lékaři. Dosud MČ Praha 10 již provedla nezbytnou aktualizaci své, již zmíněné, [Demografické studie](#), jež je pro další práci - mj. i pro mapování zdraví obyvatel - zcela nezbytná.

Celkové hodnocení oponenta k tématu udržitelného rozvoje

VNITŘNÍ PODMINKY

Silné stránky

Většina indikátorů zdravotního stavu je v Praze na dobré úrovni, lepší než je průměr v ČR. Týká se to především rozhodujících ukazatelů jako je střední délka života při narození či v 65 letech nebo ukazatele standardizované úmrtnosti celkové i do 65 let. Přestože zdravotní data ÚZIS jsou k dispozici pouze do r. 2019 a v letech 2020 a 2021 došlo ke zhoršení situace vzhledem k pandemii Covid-19, úroveň zdravotního stavu obyvatel v Praze lze posuzovat jako silnou stránku.

- Pro obyvatele MČ je k dispozici silné zázemí zdravotnických zařízení, a to jak ambulantní, tak i lůžkové a následné péče.
- MČ zohledňuje demografický vývoj a přizpůsobuje mu i svoji politiku, vč. té zdravotní.
- V MČ je nastavena komunikace s veřejností, provádí i své průzkumy ke zmapování situace.
- Městská část má k dispozici strategické dokumenty, které se také zabývají zdravím a podporou prevence.

VNĚJŠÍ PODMINKY

Příležitosti

- Vytváření a zlepšování podmínek pro zdraví ve městě budováním infrastruktury (pěší trasy, cyklotrasy, zeleň, drobné vodní plochy, hřiště a sportoviště apod.)
- Zvyšující se zájem občanů o zdraví a správný životní styl.
- Souvislost zdraví obyvatel s ostatními oblastmi života ve městě - zlepšení v jiných oblastech (např. školství a výchova, sociální služby, kultura) má kladný vliv na zdraví.
- Značné množství příkladů dobré praxe z jiných měst.
- Mediální atraktivita tématu zdraví a prevence nemocí, zejména vzhledem k současné epidemiologické situaci.

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

Z vaší odpovědi zde uvedené je zřejmé, že stále ne úplně chápete, o co v této oblasti auditu přesně jde. Pokud uvádíte, že „tímto způsobem nelze zcela spolehlivě provést "sebehodnocení municipality", tedy samotné MČ Praha 10" máte svým způsobem pravdu, ale pokud znáte jiný lepší, spolehlivější, objektivnější, tj. validnější způsob, měli jste ho zde uvést, což jste bohužel v řádném termínu pro dokončení auditu, ani nyní, neudělali. Vámi původně uvedené a doplněné odpovědi byly zpracovány zcela nekalitně, neodborně, chaoticky a nesprávně, navíc bez srovnání s průměry ČR.

V této konečné podobě nemám k jednotlivým odpovědím připomínky.

VNITŘNÍ PODMINKY

Slabé stránky

MČ nemá zpracovaný Zdravotní plán, není ani stanoven pevný časový rámec jeho tvorby a schválení.

- Městská část nemá přímo dotační program na podporu aktivit vycházejících z Programu zdraví 2020, tj. na podporu aktivit v oblasti podpory zdraví, prevence nemocí a na zvyšování zdravotní gramotnosti.
- V MČ dochází ke zvyšování průměrného věku obyvatel, zvyšuje se počet seniorů a pro tuto věkovou kategorii není a v budoucnu nebude dostačující kapacita sociálních služeb ani zdravotních služeb zaměřených na seniory (geriatrické ambulantní služby, zdravotně sociální služby, domovy se zvláštním režimem)
- V MČ je relativně vysoký podíl osob žijících rizikovým způsobem života, sociálně vyloučených nebo ohrožených sociálním vyloučením.
- Přílišné spoléhání se na zodpovědnost a garance ze strany Hl. města Prahy.

VNĚJŠÍ PODMINKY

Hrozby

- Nepříznivý vývoj a dopady z pandemie Covid-19.
- Trvalá hrozba jiných mimořádných situací s výrazným negativním dopadem na zdraví obyvatel, jejichž vznik je z pozice MČ prakticky neovlivnitelný (např. povodně či jiné klimatické jevy, epidemie apod.)
- Negativní vliv sociálních sítí, šíření neověřených a nesprávných polopравd a dezinformací v oblasti péče o zdraví (např. odmítání všech očkování apod.)
- Postupné zhoršování životního prostředí v MČ vlivem zvyšující se intenzity dopravy a průmyslu.
- Určitá hospodářská nestabilita, zhoršující se ekonomická situace, nedostatek financí.

Závěry pro municipalitu – dílčí doporučení a návrhy hodnotitele

- Závěr pro oblast:
- Jednotlivá doporučení jsou uvedena v textu u jednotlivých odpovědí, po konzultaci s kolegyní konzultantkou doporučuji pro další období zejména:
- Urychleně zpracovat a schválit Zdravotní plán, stanovit v něm priority a následně Zdravotní plán postupně naplňovat a hodnotit jeho plnění.
 - Vytvořit grantový program podporující programy a projekty podpory zdraví, primární prevence nemocí a zvyšování zdravotní gramotnosti.
 - Při strategickém plánování, vč. Zdravotního plánu se řídit validními daty, které spolehlivě a objektivně hodnotí jednotlivé ukazatele zdravotního stavu obyvatel MČ, respektive HI. města Prahy.
 - Využívat podkladová data (z analýzy zdravotního stavu, z průzkumů a anket apod.) pro modifikace a cílené zacílení intervenčních programů i pro směřování zdravotní politiky městské části.
 - V problémových oblastech se inspirovat příklady dobré praxe z jiných měst.
 - Ačkoliv demografický vývoj ukazuje stárnutí populace, stejnou pozornost jako seniorské věkové skupině je nutno věnovat mladé generaci (dětům a mladých dospělým) v oblasti výchovy ke zdraví a zvyšování zdravotní gramotnosti. Kompetentnost v této oblasti je nejlepší zárukou dobrého zdraví v budoucí dospělosti.
 - Zvýšenou pozornost věnovat v dalším období podpoře aktivní mobility občanů. Týká se to především pěší chůze, která by se opět měla stát hlavním typem pohybu v okruhu bydliště, místních škol, zájmových činností apod.

3) Hodnotící výrok oponenta k tématu udržitelného rozvoje

Hodnotící výrok pro oblast:

Uspokojivý stav tématu z hlediska principů udržitelného rozvoje a zlepšování zdraví obyvatel. Souhlas s úrovní kategorie B.

Stav hodnocení:

Uspokojivý stav tématu z hlediska principů udržitelného rozvoje - bez podmínek

AUDIT

5 Zdraví

Hodnocení oblasti

5.1 Integrace zdravotních hledisek do plánování a rozhodování

STRUČNÝ POPIS DOSAVIDNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Celkové hodnocení oblasti:

5.1 Integrace zdravotních hledisek do plánování a rozhodování

SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY

HODNOCENÍ
OPONENTA

Oblast 5.1

Oblast 5.1

Hodnocení:

Hodnocení:

Dobrá

1

Uspokojivá

0

Trend:

Trend:

První audit

První audit

Trend nehodnocený

Trend nehodnocený

MČ Praha 10 dlouhodobě plánuje v rámci procesu Komunitního plánování sociálních a návazných služeb MČ Praha 10. V novém "Strategickém plánu udržitelného rozvoje MČ Praha 10 pro období 2020-2030" je oblast Zdraví řešena v oblasti 5 Zdraví a sport. V "Programovém prohlášení RMČ Praha 10 na volební období 2018-2022" je oblast zdraví také věnováno. Z důvodu omezených možností městské části je především věnována pozornost spolupráce s organizacemi ve zdravotní oblasti, místní nemocnicí, zdravotním střediskem, zdravotnickou školou v oblasti preventivních a osvětových programů.

Je zřejmé, že určitá omezení v oblasti a garance zdraví mohou pro městské části Prahy existovat, jak je v textu opakovaně uvedeno, nicméně veřejné zdraví zahrnuje i ochranu a podporu zdraví a primární prevenci nemocí, oblast životní pohody a kvality života obyvatel, a to je zcela určité v kompetenci i samotné vaší městské části. Jinak by ani tento audit

neměl asi smysl. Předpokladem vhodného plánování a rozhodování je identifikace zásadních determinant, které zdraví, tj. celkovou životní pohodu obyvatel, zde v MČ Praha 10, nejvíce ovlivňují, a snaha o jejich pozitivní ovlivnění. Zdravotní hlediska jsou zajisté mnohem širší téma, než pouze zajištění dostupné a kvalitní zdravotní péče. V tomto významu se zdravotní politika prolíná celou činností městského úřadu, protože základním cílem samosprávy je zabývat celkovou životní pohodu obyvatel a zdravými místními životními podmínkami.

Tato část auditu je zpracována poměrně kvalitně a přehledně. I přes skutečnost, že MČ nemá Zdravotní plán, prokazuje poměrně dobrou úroveň systematického plánování a integraci zdravotních hledisek do plánování, a to i v oblasti podpory zdravého životního stylu, zdravých životních podmínek, sportu i volnočasových aktivit a dalších oblastí, které se zdravím obyvatel souvisí. Nejdůležitější strategický dokument MČ se také zabývá podporou zdraví a prevencí nemocí. Považuji za nezbytné v blízké budoucnosti zpracovat Zdravotní plán s danými prioritami, realizovat jej a pravidelně jeho plnění vyhodnocovat. P o s t r á d á m pevný časový rámec jeho tvorby a schválení.

5.1.1 Dochází k systematickému plánování zdravotních služeb v souvislosti s problémy zdraví obyvatel v městské části?

STRUČNÝ POPIS DOSAVADNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Navodná otázka 5.1.1

Městská část Praha 10 se tématem zdraví zabývá ve svém strategickém dokumentu "Strategickém plánu udržitelného rozvoje MČ Praha 10 pro období 2020-2030". Oblast Zdraví a sport je ve strategii primárně zaměřena na prevenci. A to prostřednictvím tohoto cíle:

1. Kvalitní informovanost, spolupráce a osvěta v oblasti prevence nemocí a podpory zdraví

Pro naplňování cíle je stanoveno opatření: Spolupracovat s lékaři a dalšími organizacemi v oblasti zdraví

Toto opatření podněcuje ke spolupráci lékaře a další organizace a ve výsledku se zaměřuje na realizaci osvětových kampaní. Smyslem je, aby občané byli dostatečně a kvalitně informováni o službách dostupných v Praze 10 a pečovali o své zdraví.

Dále se Městská část Praha 10 dané problematice věnuje v oblasti samosprávy.

INDIKATORY

Indikátory

5.1.C Kompetence městské části (personální odbornost) pro podporu zdraví obyvatel ;

MČ Praha 10 má zřízený Výbor sociální a zdravotní ZMČ, koordinační skupinu pro

V [Programovém prohlášení RMČ Praha 10](#) na volební období 2018 – 2022 je stanoven závazek: „Budeme podporovat praktické lékaře a specialisty, aby poskytovali služby v co největší šíři a kvalitě ve všech částech Prahy 10.“

Dalším orgánem MČ Praha 10, který danou problematiku řeší, je Výbor sociální a zdravotní, který se zabývá všemi tématy, která souvisí s oblastí sociální a zdravotní. Řeší sociální problematiku seniorů, rodin s dětmi a osob se zdravotním postižením. Dále se zabývá hospicovou a paliativní péčí, prevencí a řešením bezdomovectví, prevencí sociálně patologických jevů a problematikou adiktologickou (zejm. prevencí zneužívání návykových látek a závislostí u dětí a mladistvých). Výbor se podílí na řešení koncepce dostupného bydlení. Zabývá se problematikou provozování pohotovosti (LPS a dětská zubní pohotovost). Spolupracuje na vzniku denního stacionáře pro seniory a nízkoprahového centra pro děti a mládež. Výbor spolupracuje v rámci procesu reformy psychiatrické péče s MHMP a dalšími subjekty, kterých se toto týká. Podílí se na mezioborové spolupráci v rodinné politice, jejímž cílem je vytvořit co nejlepší prostředí pro rodinu na Praze 10. Výbor bude zprostředkovávat spolupráci a komunikaci při rekonstrukci polikliniky Malešice.

Městská část Praha 10 se oblastí zdraví zabývá mj. ve svém strategickém dokumentu [Střednědobý plán rozvoje a udržitelnosti sociálních a návazných služeb na území městské části Praha 10 na období 2017-2020](#).

Tento dokument je pravidelně aktualizován a konzultován v rámci procesu komunitního plánování sociálních a zdravotních služeb, se zástupci vedení MČ Praha 10 a občany, tento dokument je průběžně vyhodnocován.

Ke střednědobému plánu rozvoje existuje prováděcí dokument "[Akční plán městské části Praha 10 na období 2019 - 2020](#)".

[Strategický plán udržitelného rozvoje MČ Praha 10 pro období 2020 - 2030](#)

Komunitní plánování sociálních a návazných služeb, kterou řídí pracovníce z Odboru sociálního. Tento odbor realizuje a vyhodnocuje opatření ve Střednědobém plánu rozvoje udržitelnosti sociálních a návazných služeb. V roce 2020 je zahájena činnost pro vytvoření plánu pro další období.

[koordinační skupina pro komunitní plánování](#)

SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY

Návodná otázka 5.1.1

Hodnocení:

Dobrá

1

Trend:

První audit

Trend nezhodnocený

MČ Praha 10 systematicky plánuje sociální a návazné služby v rámci komunitního plánování.

HODNOCENÍ OPONENTA

Návodná otázka 5.1.1

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nezhodnocený

Bez připomínek.

5.1.2 Zabývá se městská část zdravím a dopadem na zdraví ve svých strategiích?

STRUČNÝ POPIS DOSA/ADNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Navodná otázka 5.1.2

Městská část Praha 10 se ve svém strategickém dokumentu [Střednědobý plán rozvoje a udržitelnosti sociálních a návazných služeb na území městské části Praha 10 na období 2021- 2024](#) zabývá především sociálními a návaznými službami, nicméně oblast zdraví je také součástí. Tento dokument je pravidelně aktualizován a konzultován v rámci procesu komunitního plánování sociálních a zdravotních služeb, se zástupci vedení MČ Praha 10 a občany, tento dokument je průběžně vyhodnocován.

Prováděcím dokumentem ke Střednědobému plánu rozvoje a udržitelnosti sociálních a návazných služeb je Akční plán na období 2021-2022. V dokumentu jsou konkretizovány jednotlivé aktivity v rámci stanovených opatření, včetně způsobu realizace.

Jednotlivá opatření MČ Praha 10 slouží k naplňování stanovených priorit v oblasti sociálních a návazných služeb na období 2021-2022, jež jsou následně vyhodnocovány. Cílem vyhodnocení je průběžné monitorování naplňování stanovených aktivit pro dané období, je to kontrolní mechanismus fungování celého procesu komunitního plánování. Poslední vyhodnocení plnění priorit Střednědobého plánu rozvoje a udržitelnosti sociálních a návazných služeb na území MČ Praha 10 bylo na období 2017 – 2020 za období 2019 -2020.

Oblasti zdraví se mj. věnují např. následující opatření:

- Oblast č. 3, 3.4. a 3.5 – podporovat pravidelné aktivity a jednorázové akce pro seniory a osoby se zdravotním postižením (např. v rámci klubů pro seniory - pravidelné cvičení na židlích se společností Senior Fitness; týdenní ozdravný relaxační pobyt)
- Oblast č. 4; 4.5 – podporovat paliativní péči formou dotačního programu (program je realizován od roku 2017)
- Oblast č. 6; 6.1 – zajišťovat informování obyvatel různými formami – obyvatelům jsou poskytovány informace formou letáků (např. veletrh zdraví), internetu (facebook MČ, sociální a zdravotní portál) aj.
- 6.5. – podporovat transparentnost rozdělování finančních prostředků – v rámci MČ je vytvořen dotační program – dotace a granty na podporu kultury, sport, mládež a volný čas; sociální a zdravotní oblast; ochrana životního prostředí a udržitelného rozvoje. V sociální a zdravotní oblasti mohou být i podporovány víceleté granty.

MČ Praha 10 má také zpracován strategický dokument "Strategický plán udržitelného rozvoje MČ Praha 10 pro období 2020-2030". Oblast zdraví je v něm zahrnut pod cílem č. 5, jehož hlavním bodem je informovanost, spolupráce a osvěta v oblasti prevence nemocí a podpory zdraví.

Do dnes byla započata spolupráce s místní Fakultní nemocnicí Královské Vinohrady, a to v oblasti plánování společných osvětových aktivit v oblasti zdraví (pouliční stany - měření krevního tlaku, hladiny cukru v krvi, kontrola mateřských znamének atd.) Na říjen 2021 plánujeme ve spolupráci s nemocnicí i místní zdravotnickou školou osvětový veletrh [Zdravá Praha 10](#).

V uplynulém období poznamenaném pandemií koronaviru vydávala MČ Praha 10 tzv. desatera, která se týkala mj. i zdravotnické oblasti: např. jak se chránit před onemocněním COVID, co s použitými jednorázovými rouškami, jak posilovat svou imunitu, jak přežít vedro, základy domácího cvičení jógy nebo nejnovější "Zdraví na jedničku" (vizte přílohu).

[Desatero z Desítky: Zdraví na jedničku](#)

SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY

Návodná otázka 5.1.2

HODNOCENÍ OPONENTA

Návodná otázka 5.1.2

5.1.B Zdraví a dopady na zdraví ve strategických městské části a jako kritérium při hodnocení projektů;

ANO: - Strategický plán udržitelného rozvoje MČ Praha 10 pro období 2020-2030 - Komunitní plánování - Programové prohlášení RMČ Praha 10 na volební období 2018-2022 - Zpráva o zdraví obyvatel hlavního města Prahy 2015, vydala Krajská hygienická stanice Praha

Hodnocení:

Dobrá

1

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

MČ Praha 10 se tématem zdraví věnuje ve svých strategických dokumentech.

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

Vcelku kvalitně přepracovaná odpověď. S ohledem na kategorii B a možnou aspiraci na kategorii A, doporučuji do budoucna se ve strategických zabývat veřejným zdravím, dopady na zdraví, ochranou a podporou zdraví a prevencí nemocí ve větší míře.

5.1.3 Má městská část zpracován přímo zdravotní plán města nebo jiný dokument podobného zaměření?**STRUČNÝ POPIS DOSAVADNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU****Navodná otázka 5.1.3**

MČ Praha 10 nemá přímo zpracovaný zdravotní plán, neboť oblast zdravotnictví je v hlavním městě podřízena Magistrátu hl. m. Prahy. Podpůrný dokument před několika lety vydala Hygienická stanice hl. m. Prahy o stavu zdraví obyvatel Prahy.

MČ Praha 10 má zpracován strategický dokument "Strategický plán udržitelného rozvoje MČ Praha 10 pro období 2020-2030". Strategický plán udržitelného rozvoje MČ Praha 10 pro období 2020 - 2030. Oblast zdraví je v něm zahrnuje pod cílem č. 5, jehož hlavním bodem je informovanost, spolupráce a osvěta v oblasti prevence nemocí a podpory zdraví. Do budoucna by však MČ Praha 10 ráda zdravotní plán - ve spolupráci právě s Magistrátem hl. m. Prahy a Fakultní nemocnicí Královské Vinohrady - vytvořila v návaznosti právě na tuto oblast Strategického plánu.

MČ Praha 10 nicméně již nyní vyvíjí aktivity, které jsou zaměřeny na podporu zdraví a zdravého životního stylu: besedy pro zaměstnance, pro žáky zřizovaných ZŠ a MŠ či, Dny zdraví nebo programy v rámci [Pacientského hubu](#), který MČ Praha 10 provozuje ve spolupráci s Ministerstvem zdravotnictví ČR. Zároveň odbor sociální, kam oblast zdravotnictví v rámci struktury ÚMČ spadá, má vypracovaný Střednědobý plán rozvoje a udržitelnosti sociálních a návazných služeb na území MČ Praha 10 na období 2017-2020.

Oblast zdraví a zdravotních služeb je řešena také v dalších koncepčních materiálech: Například v [Programovém prohlášení Rady městské části Praha 10 na volební období 2018 – 2022](#) je stanoven závazek „Budeme podporovat praktické lékaře a specialisty, aby poskytovali služby v co největší šíři a kvalitě ve všech částech Prahy 10.“

[Zpráva o zdraví obyvatel Prahy](#)**INDIKATORY****Indikátory**

5.1.A Plánování zdravotních a souvisejících služeb v souvislosti s problémy v městské části;

NE, aktuálně pouze plánování rozvoje a udržitelnosti sociálních a návazných služeb.

5.1.B Zdraví a dopady na zdraví ve strategických městské části a jako kritérium při hodnocení projektů;

ANO: - Strategický plán udržitelného rozvoje MČ Praha 10 pro období 2020-2030 - K komunitní plánování - Programové prohlášení RMČ Praha 10 na volební období 2018-2022 - Zpráva o zdraví obyvatel hlavního města Prahy 2015, vydala Krajská hygienická stanice Praha

SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY**Navodná otázka 5.1.3****Hodnocení:**

Špatná

-1

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

Hodnocení:

Špatná

-1

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

MČ Praha 10 nemá zpracovaný Zdravotní plán, při plánování vychází ze "Zprávy o zdraví obyvatel hlavního města Prahy" vydané Krajskou hygienickou stanicí hl. m. Praha v roce 2015.

Municipalita, která usiluje o kat. B v oblasti udržitelného rozvoje by Zdravotní plán se stanovením priorit měla mít zpracovaný nebo by aspoň měla mít pevný časový rámec jeho tvorby a schválení, což zde v odpovědi chybí. I přes nespornou realizaci mnohých aktivit v oblasti podpory zdraví a prevence nemocí, je pro municipalitu u mnoha hledisek nutné mít strategický dokument ve formě Zdravotního plánu, řídit se jím a pravidelně vyhodnocovat jeho plnění.

5.1.4 Má městská část vlastní dotační program na podporu aktivit vycházejících z programu Zdraví 2020?

STRUČNÝ POPIS DOSAVIDNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Navodná otázka 5.1.4

MČ Praha 10 nemá konkrétní dotační program na podporu zdraví, ale zdraví podporuje skrz jiné dotační programy nebo realizaci každoročních kampaní, které jsou koordinovány a financovány z rozpočtu MČ. Městská část Praha 10 každý rok vyhlašuje grantové řízení. V rámci dotačního programu jsou vyhlášeny také oblasti, zaměřené přímo na zdraví:

- Zdravotně sociální program
- Sociální programy pro seniory a osoby se zdravotním znevýhodněním
- Adiktologické služby

Dotační řízení 2018

Zastupitelstvo MČ Praha 10 schválilo návrh na rozdělení 36,3 milionů korun dotačním řízením na rok 2018. Tyto finanční prostředky byly rozděleny na projekty z oblasti kultury, sportu, mládeže a volného času, sociálních a návazných, zdravotních a adiktologických služeb, školství i ochrany životního prostředí a environmentální výchovy.

Projekty hodnotily odborné pracovní skupiny. Podány byly projekty za necelých 80 milionů Kč. Městská část Praha 10 v roce 2018 podpořila 330 nových projektů a 25 pokračujících víceletých projektů z roku 2017, dohromady za 36,3 milionů Kč.

V oblasti sociálních a návazných, zdravotních a adiktologických služeb bylo podáno 127 žádostí, hodnoceno 123 žádostí, podpořeno 117 projektů v celkové výši 8 793 000 Kč

Dotační řízení 2019

Zastupitelstvo MČ Praha 10 v roce 2019 Praha 10 rozdělení dotace ve výši téměř 32 milionů korun.

Městská část Praha 10 podporuje subjekty působící v oblasti kultury, sportu, mládeže a volného času; sociálních a návazných, zdravotních a adiktologických služeb; školství; ochrany životního prostředí a environmentální výchovy. Na jejich činnost jim v roce 2019 přispěje částkou 31 132 200 Kč. Rozhodla o tom Rada městské části Praha 10 a Zastupitelstvo městské části Praha 10 na svém zasedání dne 25. března 2019.

I v roce 2019 se poskytl finanční prostředky na nové projekty, a to částka 27 593 000 Kč, ale i na závazky plynoucí z pokračujících dvou a víceletých projektů z roku 2017 a 2018 ve výši 3 538 200 Kč.

Úřad městské části obdržel celkem 442 žádostí, ale dle kritérií pro zařazení žádostí do hodnotícího řízení splnilo všechny náležitosti celkem 427 žádostí.

Oblast sociálních a návazných, zdravotních a adiktologických služeb

Celkově bylo podáno 120 žádostí, hodnoceno bylo 114 žádostí s celkovou požadovanou částkou 16 739 217,- Kč. Poskytnutí finančních prostředků z rozpočtu MČ Praha 10 u 111 žádostí s celkovou navrženou částkou 9 098 000,- Kč.

Dotační řízení 2020

Pro rok 2020 podpořila Praha 10 projekty v dotačních programech v oblastech kultury, sportu, mládeže a volného času; sociálních a návazných a zdravotních služeb; oblasti ochrany životního prostředí a udržitelného rozvoje. Podáno bylo celkem 116 žádostí, 106 žádostí prošlo hodnocením, podpořeno bylo 102 nových žádostí s celkovou částkou 8.972.000,- Kč.

Seznam podpořených projektů v roce 2020

Celkově Praha 10 přidělila 30.601.200,- Kč; z toho částka 23.802.000,- Kč na nové projekty podané v roce 2020 a 6.799.200,- Kč na závazky plynoucí z pokračujících dvou a víceletých projektů z roku 2017, 2018 a 2019.

Oblast sociálních a návazných, zdravotních a adiktologických služeb Celkově bylo podáno 116 žádostí, hodnoceno 106 žádostí s celkovou požadovanou částkou 15 851 036 Kč a poskytnuty finanční prostředky z rozpočtu MČ Praha 10 u 102 žádostí s celkovou navrženou částkou 8.972.000,- Kč.

Dalším dotačním programem v na podporu zdravotních služeb je [Dotační program městské části Praha 10 pro oblast paliativní péče](#)

Účelem dotačního programu je

- a) podpora občanů s trvalým pobytem na území MČ Praha 101, kterým je poskytována paliativní péče ve formě lůžkového nebo mobilního hospice,
 - b) podpora poskytovatelů zdravotních služeb, kteří poskytují hospicovou lůžkovou nebo mobilní paliativní péči občanům MČ Praha 10.
- Smyslem tohoto dotačního programu, který byl schválen usnesením Rady MČ Praha 10 č. 771 ze dne 5. 10. 2017 je poskytnutí finančních prostředků provozovatelům hospiců, kteří na základě žádosti mohou čerpat dotaci pro občany s trvalým pobytem na území městské části Prahy 10. Tímto dojde ke snížení nákladů pacienta, který využívá výše uvedených služeb. Na základě žádosti poskytovatele je na jednoho občana poskytnuta dotace ve výši 200 Kč na jeden ošetrovací den, v případě, že ze strany poskytovatele, dojde ke snížení platby za služby uživateli paliativní péče, nejvýše však v částce 200 Kč. Výše dotace tak závisí na výši poskytnuté slevy pacientovi max. 400,- Kč. Doba této podpory činí max. 60 kalendářních dnů. Celkově bylo k 15. 2. 2021 vyplaceno 2 393 696 Kč a bylo podpořeno 330 pacientů z městské části Praha 10.

INDIKATORY

Indikátory

5.1.A Plánování zdravotních a souvisejících služeb v souvislosti s problémy v městské části;

NE, aktuálně pouze plánování rozvoje a udržitelnosti sociálních a návazných služeb.

5.1.B Zdraví a dopady na zdraví ve strategických městské části a jako kritérium při hodnocení projektů;

ANO: Strategický plán udržitelného rozvoje MČ Praha 10 pro období 2020-2030 - Komunitní plánování - Programové prohlášení RMČ Praha 10 na volební období 2018-2022 - Zpráva o zdraví obyvatel hlavního města Prahy 2015, vydala Krajská hygienická stanice Praha

Městská část Praha 10 také poskytuje **individuální podporu provozovatelům zdravotní péče**

- a) Zastupitelstvo MČ Praha 10 schválilo dne 25. 7. 2018 poskytnutí finančních prostředků z rozpočtu městské části Praha 10 ve výši 950 000 Kč Fakultní nemocnici Královské Vinohrady, státní příspěvkové organizaci, IČO: 00064173 se sídlem Šrobárova 1150/50, 100 34 Praha 10, na úhradu nákladů spojených s pracovní pozicí paliativního lékaře na základě žádosti o poskytnutí individuální dotace
- b) Rada MČ Praha 10 schválila dne 12. 9. 2018 poskytnutí finančních prostředků z rozpočtu městské části Praha 10 ve výši 30.000 Kč Fakultní nemocnici Královské Vinohrady, státní příspěvkové organizaci, IČO: 00064173 se sídlem Šrobárova 1150/50, 100 34 Praha 10, na úhradu nákladů spojených se zajištěním supervize pro paliativní tým 1. interní kliniky FNKV na základě žádosti o poskytnutí individuální dotace.

SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY

Návodná otázka 5.1.4

Hodnocení:

Dobrá

1

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

MČ Praha 10 vyhláší dotační programy v oblasti sociálních a návazných, zdravotních a adiktologických služeb.

HODNOCENÍ OPONENTA

Návodná otázka 5.1.4

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

I přes existenci grantových programů, které se zdravím alespoň částečně zabývají, je samozřejmě určitým nedostatkem skutečnost, že městská část nemá přímo dotační program na podporu aktivit vycházejících z Programu zdraví 2020, tj. na podporu aktivit v oblasti podpory zdraví a prevence nemocí. Do budoucna doporučuji tento dotační program zahrnout jako nedílnou součást Zdravotního plánu městské části.

5.1.5 Plní a vyhodnocuje městská část vybrané cíle vycházející z programu Zdraví 2020?

STRUČNÝ POPIS DOSA/ADNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Návodná otázka 5.1.5

V podmínkách hl. m. Prahy je gestorem zdravotnictví magistrát hl. m. Prahy. Ve věcech přenesené působnosti v odvětví zdravotnictví je odbor správních činností ve zdravotnictví nadřízen úřadům městských částí hlavního města Prahy vykonávajícím přenesenou působnost v odvětví zdravotnictví a je podřízen Ministerstvu zdravotnictví. (viz https://zdravotni.praha.eu/jnp/cz/odbor_zdravotnictvi/index.html)

MČ Praha 10 ovlivňuje i přesto oblast zdraví svých obyvatel prostřednictvím samosprávných projektů, příspěvkových organizací, podporou NNO, svým dotačním programem který se mj. zaměřuje na oblast kultury, sportu, mládeže a volného času; sociální a zdravotní oblast; ochranu životního prostředí a udržitelný rozvoj (<https://praha10.cz/dotace/dotacni-rizeni-2022>)

MČ Praha 10 provozuje Léčebnu dlouhodobě nemocných Vršovice, p. o. a dále poskytuje volné prostory společnosti Vršovická zdravotní, a. s., která zajišťuje následnou intenzivní péči, rehabilitační lůžkové oddělení a odborné ambulance (ortopedie, urologie, interna atd.). Za velkou podporu zdraví, lze také označit realizaci celkové rekonstrukce budovy Polikliniky Malešice, jejichž prostorách mají své ambulance praktičtí a odborní lékaři.

Lze však kontaktovat, že již nyní částečně naplňuje MČ svými aktivitami cíle, které byly stanoveny v rámci Akčních plánů pro implementaci Národní strategie Zdraví 2020, a to následující:

AP 1 Podpora pohybové aktivity

V rámci svých samosprávných aktivit MČ realizuje:

Kurzy Nordic Walking Pro širokou veřejnost jsou určeny kurzy Nordic Walking. Výhodou kolektivních lekcí je podpora a motivační síla skupiny. Přítomnost certifikovaných trenérů zaručuje výkon a procvičování správné techniky chůze s hůlkami, správné nastavení a zacházení s hůlkami. V roce 2018 bylo realizováno zatím 10 lekcí Nordic Walkingu (k 26. 6. 2018). •Nordic walking lekce probíhaly v roce 2020 v Malešickém parku každou středu v měsících duben, květen (nerealizováno covid-19), červen (dvě lekce), září a říjen- za rok 2020 se jednalo o 400 zájemců.

Plavání pro seniory

MČ Praha 10 nabízí seniorům starším 60 let bezplatné plavání v plaveckém bazénu sportovního areálu Slavia. Možnost návštěvy plaveckého bazénu ve sportovním areálu Slavia je občanům starším šedesátí let věku umožněna prostřednictvím jednorázové plavanky. Losování o bezplatné plavání v plaveckém bazénu sportovního areálu Slavia bude probíhat jednou za tři měsíce a plavanky budou vydávány vždy na následující tři měsíce dopředu, takže zájemci nebudou muset chodit na losování každý měsíc, ale jen třikrát do roka. V rámci každého losování bude seniorům z městské části Praha 10 rozdáno 1000 kusů plavenek. Držitel plavanky je oprávněn navštívit plavecký stadion Slavia v hodinách určených pro veřejnost v čase, který mu bude vyhovovat.

Jedna plavanka opravňuje držitele k návštěvě plaveckého bazénu na 90 minut. Plavání pro seniory v roce 2019 se jednalo o 300 seniorů / 1200 plavajících za rok bez ohledu na opakování seniorů. V roce 2020 bylo naplněno celkem 870 míst. Plavání mělo probíhat 2x v týdnu, z toho jednou pod vedením zkušeného trenéra. S ohledem na pandemickou situaci nebylo realizováno.

Jóga v Malešickém parku Jóga v Malešickém parku probíhá od května do září od 17.30 hodin pro začátečníky a od 18.30 pro pokročilé pod širým nebem, což dodá jógovému cvičení jiný nádech než cvičení ve studiích. V zimních měsících se lekce jógy pořádají v SPŠ Na Třebešíně. Jóga v Malešickém parku v roce 2020 byla opětovně zavedena a účast byla cca 240 účastníků za všechny kurzy.

Dále MČ Praha 10 pořádá Zážitkové kurzy první pomoci v roce 2019 byly realizovány celkem 6 kurzů s kapacitou 12 osob, celkem tak bylo v roce 2019 podpořeno 72 osob (z toho 12 bylo dětí) v roce 2020 bylo plánováno 4 kurzy s kapacitou 12 osob avšak s ohledem na epidemiologickou situaci byly realizovány pouze 2 kurzy. V roce 2020 tak bylo podpořeno celkem 24 osob. a Den Integrovaného záchranného systému (IZS), tento proběhl pouze v roce 2019, akce se zúčastnilo cca 450 návštěvníků, v roce 2020 akce nebyla realizována s ohledem na epidemiologickou situaci. Dále MČ pořádá pro své občany oslavy jubileí, výročí a oslavy, příběhy našich sousedů.

Letní pobyty seniorů Pobyty pro seniory pořádá MČ Praha 10 v Horském hotelu na Černé hoře, v roce 2019 se zúčastnilo 150 seniorů ve třech

INDIKATORY

Indikátory

5.1.A Plánování zdravotních a souvisejících služeb v souvislosti s problémy v městské části;

NE, aktuálně pouze plánování rozvoje a udržitelnosti sociálních a návazných služeb.

5.1.B Zdraví a dopady na zdraví ve strategických městské části a jako kritérium při hodnocení projektů;

ANO: - Strategický plán udržitelného rozvoje MČ Praha 10 pro období 2020-2030 - Komunitní plánování - Programové prohlášení RMČ Praha 10 na volební období 2018-2022 - Zpráva o zdraví obyvatel hlavního města Prahy 2015, vydala Krajská hygienická stanice Praha

turnusech, v roce 2020 jich bylo cca 90 (pouze jeden turnus s ohledem na COVID).

AP 3 Duševní zdraví

Za důležitou oblast prevence považuje městská část také prevenci sociálního vyloučení. Součástí tohoto tématu je problematika bezdomovectví. Smyslem aktivit v této oblasti je základní pomoc osobám ohroženým sociálním vyloučením z důvodu ztráty bydlení, a tím i ochrana veřejnosti před sociálně patologickými jevy, které jsou s bezdomovectvím spojeny. Součástí prevence je jak spolupráce s Městskou policií, tak s organizacemi, které působí v oblasti snižování rizik spojených s bezdomovectvím a poskytují sociální pomoc lidem bez přístřeší. MČ Praha 10 v současné době podporuje terénní sociální práci s osobami bez přístřeší, která je na území městské části pravidelně zajišťována [terénními pracovníky organizace NADĚJE](#). Vedle sociálního poradenství je osobám bez přístřeší nabízena základní materiální pomoc a pomoc se zdravotním ošetřením. Prostřednictvím dotačního řízení MČ Praha 10 podporuje i další vybrané organizace, které poskytují cílové skupině služby v terénu.

AP 4 Omezení zdravotně rizikového chování

Prevence nežádoucích sociálních jevů

Městská část Praha 10 se dlouhodobě zaměřuje na prevenci nežádoucích sociálních jevů, a to především aktivitami v oblastech prevence rizikového chování dětí a mládeže, prevence důsledků sociálního vyloučení, [prevence kriminality](#) a [protidrogové prevence](#). S cílem vytvořit podmínky pro systematickou a účinnou prevenci rizikového chování dětí a mládeže nechala Městská část Praha 10 v letech 2011 a 2012 zpracovat analýzu trávení volného času neorganizovaných dětí a mládeže na území Prahy 10. Analýza byla provedena přímo v ulicích Prahy 10. Na základě výsledků analýzy byl připraven terénní program pro tuto cílovou skupinu.

Za důležitou oblast prevence považuje městská část také **prevenci sociálního vyloučení**. Součástí tohoto tématu je problematika [bezdomovectví](#). Smyslem aktivit v této oblasti je základní pomoc osobám ohroženým sociálním vyloučením z důvodu ztráty bydlení, a tím i ochrana veřejnosti před sociálně patologickými jevy, které jsou s bezdomovectvím spojeny. Součástí prevence je jak spolupráce s Městskou policií, tak s organizacemi, které působí v oblasti snižování rizik spojených s bezdomovectvím a poskytují sociální pomoc lidem bez přístřeší. MČ Praha 10 v současné době podporuje terénní sociální práci s osobami bez přístřeší, která je na území městské části pravidelně zajišťována [terénními pracovníky organizace NADĚJE](#). Vedle sociálního poradenství je osobám bez přístřeší nabízena základní materiální pomoc a pomoc se zdravotním ošetřením. Prostřednictvím dotačního řízení MČ Praha 10 podporuje i další vybrané organizace, které poskytují cílové skupině služby v terénu.

V rámci **protidrogové prevence** zajistila MČ Praha 10 prostřednictvím dotačního řízení MČ Praha 10 [terénní program pro uživatele návykových látek](#). Tento program mímí škody (především zdravotní), které závislost na návykových látkách způsobuje. Smyslem programu je poskytovat sociální poradenství, motivovat uživatele k pozitivním změnám v životním stylu a předcházet zdravotním komplikacím uživatelů návykových látek. Prostřednictvím dotačního řízení MČ Praha 10 podporuje i další služby určené dětem a dospělým ohroženým závislostí (adiktologická ambulance, Centrum pro rodinu, aj.).

AP 5 Snižování zdravotních rizik ze životního a pracovního prostředí

Životní prostředí je pro městskou část klíčovým pojmem. Průběžně se věnuje projektům: Významné stromy Prahy 10; Dotace na přeměnu vytápění; Sběrný komunálního odpadu; Sběr elektroodpadu; Sběr kovových obalů; Mobilní svoz nebezpečných odpadů; Nádobu na použitý textil; Bioodpady a kompostéry; Údržba zeleně - sekání trávy, více informací na [tomto odkazu](#).

Proběhla revitalizace velkých parků: [Malinová – Chrpová](#), [U Vršovického nádraží](#), [Malešický park](#).

Dále byly realizovány významné projekty na podporu méně energeticky náročných budov atd. viz <https://www.praha10.cz/akce-a-projekty/evropske-fondy/realizovane-projekty>

AP 8 Zvýšení kvality, dostupnosti a efektivity následné, dlouhodobé a domácí péče

Městská část Praha 10 prostřednictvím své příspěvkové organizace [Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10, p. o.](#) CSOP v rámci rozsahu nabízených služeb a počtu jeho klientů je jedním z největších poskytovatelů sociálních služeb na území hlavního města Prahy. Organizace nabízí široké spektrum služeb pro více cílových skupin – rodiny s dětmi (středisko služeb pro děti a rodiče), středisko osobní hygieny (využíváno i osobami bez přístřeší) atd. Hlavní cílovou skupinou, na kterou je organizace zaměřena, jsou senioři, kterým poskytuje zejména tyto uvedené služby: 3 domovy pro seniory, 2 domovy se zvláštním režimem; odlehčovací služby; dům s byty zvláštního určení (140 bytových jednotek); pečovatelská služba; domácí zdravotní péče; půjčovna kompenzačních pomůcek;

5 klubů seniorů a jiné volnočasové aktivity pro seniory (výlety, rekreace, plavání); 2 střediska osobní hygieny.

Činnost organizace a nabídka jejích služeb je pozitivně vnímána veřejností a je plně v souladu se Střednědobým plánem rozvoje a udržitelnosti sociálních a návazných služeb na území městské části Praha 10 na období 2017-2020.

Dále městská část Praha 10 zajišťuje následnou dlouhodobou péči, a to prostřednictvím své příspěvkové organizace [Léčebna dlouhodobě nemocných Vršovice, p. o.](#) LDN Vršovice poskytuje pacientům následnou dlouhodobou péči, když v objektu je k dispozici celkem 89 lůžek. Organizace stabilně vykazuje obsazenost lůžek v rozmezí 93 – 98%. O hospitalizaci v LDN Vršovice je mezi pacienty zájem, i přesto, že jsou v LDN vybírány poplatky za nadstandardní ubytovací služby. LDN Vršovice, resp. ředitel se snaží o posílení dobrého jména organizace, a to jak mezi odbornou, tak i laickou veřejností. Pro zlepšení celkové pohody všech klientů i jejich návštěv byly na přiléhajících pozemcích ve vnitrobloku upraveny dvě zahrady, kde jsou opakovaně pořádány kulturní akce a jiné terapeutické aktivity. Zahrady jsou průběžně udržovány.

V městské části Praha 10 došlo ke sjednocení služeb poskytovaných občanům v rámci [lékařské pohotovosti](#). A to jak dětským pacientům, tak i dospělým. Veškerá péče o akutně nemocné je soustředěna do Fakultní nemocnice Královské Vinohrady a spadá do systému lékařských pohotovostních služeb zajišťovaných Magistrátem hl. m. Prahy

Dotační program MČ Praha 10 pro oblast paliativní péče

V roce 2017 vyhlásila MČ Praha 10 nový dotační program pro oblast paliativní péče, čímž podpořila občany městské části Praha 10, kteří využívají služeb mobilního nebo lůžkového hospice, ale také poskytovatele těchto služeb. Konkrétně v roce 2020 vyplatil prostředky za období (4.Q 2019, 1.Q 2020 a 2.Q 2020). V roce 2020 bylo v rámci dotačního programu vyplaceno celkem 707 300 Kč.

žádosti za období	Rozhodnutí o výši přiznané dotace celkem **)	Počet podpořených osob *)
III. Q 2017	91513	26
IV. Q 2017	79188	15
I. Q 2018	162866	25
II. Q 2018	214765	30
III. Q 2018	165949	29
IV. Q 2018	144315	18
I Q 2019	26270	41
II Q 2019	124100	30
III Q 2019	149300	24
IV Q 2019	240400	36
I Q 2020	255200	40
II Q 2020	211 700	38
III Q 2020	291700	42

*) jedná se o údaj, který odpovídá počtu osob, kdy není rozlišeno, zda jedna osoba byla podpořena v během roku dvakrát. **) jedná se o částku,

5.1.C Kompetence městské části (personální odbornost) pro podporu zdraví obyvatel ;

MČ Praha 10 má zřízený Výbor sociální a zdravotní ZMČ, koordináční skupinu pro Komunitní plánování sociálních a návazných služeb, kterou řídí pracovníce z Odboru sociálního. Tento odbor realizuje a vyhodnocuje opatření ve Střednědobém plánu rozvoje udržitelnosti sociálních a návazných služeb. V roce 2020 je zahájena činnost pro vytvoření plánu pro další období.

kteřá byla schválena ZMČ avšak je vyplacena rozpočtu MČ zpětně až po uzavření smluv.

Oblast sociálních a návazných, zdravotních a adiktologických služeb

AP 9 Zajištění kvality a bezpečí poskytovaných zdravotních služeb

Městská část Praha 10 investuje do zvyšování kvality nabízených zdravotních služeb. Například:

- **Rekonstrukce Polikliniky Malešice** – od ledna 2019 probíhá rekonstrukce objektu polikliniky, jejímž cílem je nabídnout lékařům a pacientům odpovídající moderní zázemí a větší komfort. Rekonstrukce je rozdělena na dvě etapy. V roce 2019 proběhne renovace první poloviny kliniky, v roce 2020 pak druhé.
- provoz LDN – objekt LDN byl v roce 2008 zcela moderně zrenovován, čímž bylo vybudováno pracoviště, které má k dispozici moderní vybavení, v objektu je k dispozici celkem 89 lůžek.

AP 12 Rozvoj zdravotní gramotnosti

Zážitkové kurzy První pomoci s Prahou 10

Jedná se o celodenní kurz a účastník se formou zážitku učí jak postupovat při poskytování první pomoci. V roce 2019 byly realizovány celkem 6 kurzů s kapacitou 12 osob, celkem tak bylo v roce 2019 podpořeno 72 osob (z toho 12 bylo dětí) v roce 2020 byly plánovány 4 kurzy s kapacitou 12 osob avšak s ohledem na epidemiologickou situaci byly realizovány pouze 2 kurzy. V roce 2020 tak bylo podpořeno celkem 24 osob.

Den IZS

Den, při kterém se mohl každý populárně naučnou formou naučit jak se zachovat v náročných životních situacích. V rámci této preventivní osvětové akce proběhlo představení práce a techniky záchranných složek: Policie ČR; Městská policie hl. m. Prahy; Hasičský záchranný sbor hl. m. Prahy; Hasičský záchranný sbor Dopravního podniku hl. m. Prahy; Zdravotnická záchranná služba hl. m. Prahy; BESIP; ZdrSem - kurzy 1. pomoci zážitkem.

Tato proběhla pouze v roce 2019, akce se zúčastnilo cca 450 návštěvníků. V roce 2020 akce nebyla realizována s ohledem na epidemiologickou situaci.

SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY

Návodná otázka 5.1.5

Hodnocení:

Dobrá

1

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

MČ Praha 10 vyhodnocuje plnění Střednědobého plánu sociálních a návazných služeb v rámci dvouletých Akčních plánů. Toto komunitní plánování je v MČ na vysoké úrovni. Součástí tohoto plánování je systematická práce s různými cílovými skupinami a organizacemi, které spolupracují s MČ na poskytování odpovídajících služeb.

HODNOCENÍ OPONENTA

Návodná otázka 5.1.5

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

Rozumím uvedené informaci, týkající se gestorství v oblasti zdravotnictví, leč zdravotnictví není jen léčba, nejsou to jen zdravotnická zařízení. Tím, kdo se stará o oblast veřejného zdraví, životní pohody obyvatel, kvality života, zdravých životních podmínek atd. by měli být ti, kdo jsou občanovi nejbližší, a tím je (i) městská část. I proto audit předkládáte Vy a ne Hl. město Prahy. Předpokládám proto, že při tvorbě Zdravotního plánu budou stanoveny konkrétní priority a cíle pro vaši městskou část (a ne pro celé hlavní město) vycházející z Programu zdraví 2020 a zejména již z programu Zdraví 2030. Na druhou stranu výčet zde uvedených aktivit, jejich plnění a vyhodnocování je poměrně na vysoké úrovni.

5.2 Podpora zdraví a prevence nemocí

STRUČNÝ POPIS DOSAVIDNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Celkové hodnocení oblasti:

5.2 Podpora zdraví a prevence nemocí

SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY

Oblast 5.2

Hodnocení:

Dobrá

1

HODNOCENÍ OPONENTA

Oblast 5.2

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

MČ Praha 10 dlouhodobě komunitně plánuje sociální, zdravotní a návazné služby. Pořádá mnoho aktivit pro různé věkové skupiny k podpoře zdraví. Spolupracuje s různými organizacemi a spolky v této oblasti. Ve svém "Strategickém plánu udržitelného rozvoje MČ Praha 10 pro období 2020-2030" se této oblasti také věnuje.

[Strategický plán udržitelného rozvoje MČ Praha 10 pro období 2020-2030](#)

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

MČ Praha 10 se poměrně kvalitně věnuje aktivitám zaměřeným na podporu a ochranu veřejného zdraví a na budování infrastruktury pro zlepšení místních životních podmínek a kvality života svých občanů. Z větší části jsou v této oblasti uspokojivé odpovědi, některé připomínky jsou uvedeny u jednotlivých otázek. U některých odpovědí postrádám zejména podrobnější informace o tom, jak MČ konkrétně podporuje jednotlivé aktivity a akce, na které se příslušné návodné otázky ptají.

5.2.1 Jaká je spolupráce vládních a nevládních organizací v regionu, které se zabývají podporou zdraví, se samosprávou?

STRUČNÝ POPIS DOSAVIDNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Navodná otázka 5.2.1

Spolupráce MČ Praha 10 v oblasti dané problematiky je na dobré úrovni. Městská část Praha 10 spolupracuje s poskytovateli zdravotní péče a několika úrovních.

- podporuje organizace v rámci grantového řízení, zejména v oblasti Oblast sociálních a návazných, zdravotních a adiktologických služeb. Například v roce 2019 bylo podáno 120 žádostí, hodnoceno 114 žádostí s celkovou požadovanou částkou 16.739.217,- Kč a poskytnuty finanční prostředky z rozpočtu MČ Praha 10 u 111 žádostí s celkovou navrženou částkou 9.098.000,- Kč. V roce 2020 bylo podáno 116 žádostí, hodnoceno 106 žádostí s celkovou požadovanou částkou 15 851 036 Kč a poskytnuty finanční prostředky z rozpočtu MČ Praha 10 u 102 žádostí s celkovou navrženou částkou 8.972.000,- Kč.
- je navázána velmi dobrá spolupráce Fakultní nemocnici Královské Vinohrady, státní příspěvková organizace, které MČ poskytla významnou finanční podporu, tzv. individuální dotace na rozvoj paliativního týmu v nemocnici I. interní kliniky.
 - 2017 – náklady spojené s pracovní pozicí paliativní zdravotní sestry Schváleno na základě usnesení ZMČ č. 17/20/2017 ze dne 11. 9. 2017 (500.000 Kč)
 - 2018 – náklady spojené s pracovní pozicí paliativní lékař Schváleno na základě usnesení ZMČ č. 22/4/2018 ze dne 25. 7. 2018 (950.000 Kč)
 - 2018 – náklady spojené s činností supervizora. Schváleno na základě usnesení RMČ č. 724 ze dne 12. 9. 2018 (30.000 Kč)
- v rámci [dotačního programu Paliativní péče](#) je navázána úzká spolupráce s poskytovateli mobilní a lůžkové hospicové péče zajišťující služby pro občany městské části Praha 10, a to zejména s Cesta domů, z. ú.; Hospic Štrasburk o. p. s.; Soft palm z s.,; Tři, z. ú. atd.
- Městská část Praha 10 realizovala ve spolupráci s Centrem paliativní péče, z. ú., konferenci „Spolupráce v paliativní péči“ a to na základě objednávky č. OSO/0827/2018. Konference proběhla dne 19. 9. 2018 a zúčastnilo se jí 118 z 51 organizací – z 16 lékařů, 23 zdravotních sester, 24 sociálních pracovníků, 9 ředitelů organizací a dále koordinátoři služeb, nemocniční kaplan, psychologové, zástupce MZ a několik studentů. Konference byla realizována jako součást komplexního rozvoje paliativní péče v Praze 10. Jejím cílem bylo:
 - umožnit poskytovatelům relevantních zdravotních a sociálních služeb vzájemné seznámení a porozumění možnostem spolupráce,
 - představit strategii rozvoje paliativní péče v Praze 10,
 - zlepšit možnost dostupnosti paliativní péče pro občany Prahy 10, díky propojení služeb, a navázání kontaktů a prohloubení spolupráce s organizacemi. Celá konference se setkala s pozitivním ohlasem naprosté většiny účastníků. Vnímáme, že konference přispěla k navázání neformálních vztahů mezi účastníky a vedla ke sdílení jejich zkušeností v paliativní péči, což bylo zjedním z hlavních cílů.
- MČ Praha 10 dále úzce spolupracuje svými příspěvkovými organizacemi, v oblasti poskytování zdravotních služeb, a to Léčebna dlouhodobě nemocných Vršovice, p. o. a Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10, p. o. spolupráce zejména spočívá ve financování provozu těchto organizací, metodickou podporou a prezentováním jejich služeb. LDN je významným poskytovatelem dlouhodobé následné péče, disponuje kapacitou 74 lůžek (42 nadstandardních a 32 standardních). LDN se podílí na osvětové činnosti a propaguje své služby v rámci akcí MČ Praha 10, např. Veletrh sociálních a návazných služeb. V objektu se nachází velká multifunkční místnost, tak na rozloze 95 m2 nabízí možnosti konání přednášek či školení. CSOP je významným poskytovatelem sociálních a návazných služeb na území MČ Praha 10, v rámci tohoto širokého spektra služeb, zajišťuje mj. službu domácí zdravotní péče. CSOP má za tímto účelem uzavřené smlouvy s několika zdravotními pojišťovnami.
- MČ spolupracuje s poskytovateli ambulantní a praktické péče. Praktickým lékařům je pravidelně do jejich ordinací distribuován Katalog sociálních a návazných služeb poskytovaných občanům MČ, lékaři jsou pravidelně zváni na osvětové akce pořádané městskou částí Praha 10. Každoročně taktéž plošně oslovujeme lékaře s informacemi o činnosti odboru sociálního a výzvu ke spolupráci v zájmu jejich pacientů. Rada městské části Praha 10 ve svém Programovém prohlášení na volební období 2018 – 2022 závazek „Budeme podporovat praktické lékaře a specialisty, aby

INDIKATORY

Indikátory

5.2.E Podpora NNO a dalších organizací zabývajících se zdravím ;

Ano. MČ Praha 10 má nastaven fungující Dotační program.

5.2.F Spolupráce s podnikatelskou sférou v oblasti zdraví;

ANO

Podnikatelská sféra byla zapojena v roce 2019 do tvorby "Strategického plánu udržitelného rozvoje MČ Praha 10 pro období 2020-2030". Komise pro podporu podnikání RMČ Praha 10 nastavila pravidelná setkání s podnikateli (alespoň jednou čtvrtletně) a ve spolupráci s Hospodářskou komorou možnou spolupráci i v oblasti vzdělávání a osvěty podnikatelů. Do práce pracovní skupiny pro Komunitní plán

poskytovali služby v co největší šíři a kvalitě ve všech částech Prahy 10."

- MČ Praha 10 dále úzce spolupracuje s ambulantními specialisty a praktickými lékaři v rámci objektu Polikliniky Malešice, jehož je MČ Praha 10 vlastníkem. V současné době dochází k významné rekonstrukci objektu, jejímž výsledkem bude moderní lékařské pracoviště.
- MČ Praha 10 spolupracuje provozovatelem zdravotnických služeb, Vršovická zdravotní, a. s. která zajišťuje specializované ambulantní pracoviště (chirurgie, ortopedie, kardiologie, interna, rehabilitační zařízení) a lůžkové oddělení následné rehabilitační péče.
- spolupráce s Českým červeným křížem – MČ pravidelně 2x ročně pořádá ve spolupráci s touto organizací slavnostní odpoledne věnované bezpříspěvkovým dárcům krve. V průběhu akce jsou předávány medaile za bezplatné odběry a upomínkové předměty. Slavnostního předávání ocenění bezpříspěvkovým dárcům krve se vždy účastní zástupci vedení MČ Praha 10 a zástupci ČČK.
- MČ Praha 10 řeší spolupráci organizací ve svém strategickém dokumentu "Strategickém plánu udržitelného rozvoje MČ Praha 10 pro období 2020-2030". Do expertních pracovních skupin, které se podílely na formulaci strategických cílů a opatření byly zapojeny organizace jak neziskového, tak soukromého sektoru.
- V MČ Praha 10 vznikne [Pacientský hub](#), otevřený prostor pro vzdělávání a diskusi pro širokou veřejnost. Vznikne ve zrekonstruované budově ve Vršovicích a stane se místem pro vzdělávání v oboru zdravotnictví, předávání know-how, sdílení zkušeností, pracovní zázemí pro pacienty a pacientské organizace. Na programu budou také diskuse s lékaři a zástupci státní správy, setkávání pacientů a mediců a tématicky zaměřené semináře, konference a osvětové akce.
- V oblasti prevence se MČ Praha 10 věnuje zejména prevencím vzniku rakoviny. V říjnu 2019 se podíleli se společností Tesco na osvětové kampani "Měsíc v růžové" týkající se prevence vzniku rakoviny prsu. Součástí této kampaně bylo i uspořádání edukační besedy vč. ukázky samovyšetřovacích technik pro úřednice (i úředníky) Úřadu MČ Praha 10, a to společně se sdružením [Mamma HELP, z.s.](#), toto sdružení však k 1. 7. 2020 ukončilo svou činnost.
- V květnu 2020 se pak starostka MČ Praha 10 zapojila do kampaně [Nadace Hippokrates](#) a [Onkounie](#) v rámci Světového dne boje s rakovinou vaječníků.
- Co se týče prevence v koncepčnější rovině, vstoupila MČ Praha 10 do komunikace s místní Fakultní nemocnicí Královské Vinohrady o společných zdravotně-preventivních programech (stany v ulicích na měření tlaku, cukru v krvi, krevního tlaku, kontrola mateřských znamének atd.) Bohužel tuto spolupráci plánovanou na květen 2020 významně narušila pandemie koronaviru. I přesto zájem obou stran ale nadále trvá, a jakmile to situace umožní, chystáme se "stanové" kampaně vč. dalšího partnera - společnosti Tesco - spustit v jednotlivých čtvrtích MČ Praha 10.
- Zároveň ale MČ Praha 10 pravidelně každoročně pořádá Dny integrovaného záchranného systému na školním hřišti ZŠ Brigádníků a také zdravotní Kurzy první pomoci pro své občany.

V rámci dotačních programů MČ Praha 10 poskytuje finanční prostředky např. z oblasti podpory: sociální a zdravotní. Organizace podpořené v rámci tohoto dotačního titulu se věnují zdravotní a sociální problematice a naplňování zdraví je nedílnou součástí. V roce 2021 byly podpořeny např. Do práce s hendikepem, Končím s nemocí, Centrum Amelie Praha, Tichá linka, Bezplatná poradna pro onkologické pacientky, jejich rodinné příslušníky a přátele, Podpora rodin s dětmi se zdravotním znevýhodněním a řada dalších.

Spolupráce probíhá tak, že poskytovatelé služeb poskytují informace o realizaci osvětových akcí, jejichž termíny MČ uveřejňuje na svém webovém sociálním a zdravotním portálu. Organizace se pravidelně účastní v rámci komunitního plánování sociálních a návazných služeb jednání pracovních skupin. Účastní se řady akcí, které MČ pořádá (např. Veletrh zdraví, osvětové akce).

Některé organizace zajišťují akce samostatně, avšak v rámci dobré spolupráce poskytují MČ Praha 10 informace o jejich realizaci, např. Pacientský hub Joga v parku pro veřejnost.

Český červený kříž např. realizuje nejruznější přednášky, osvětové kurzy první pomoci apod.

[Strategický plán udržitelného rozvoje MČ Praha 10](#)

SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY

Návodná otázka 5.2.1

Hodnocení:

Dobrá

1

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

Spolupráce všech zainteresovaných je na velice dobré úrovni.

HODNOCENÍ OPONENTA

Návodná otázka 5.2.1

Hodnocení:

Dobrá

1

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

Bez připomínek

5.2.2 V jakém rozsahu a s jakým ohlasem jsou pořádány preventivní akce zaměřené na podporu zdraví a zdravého životního stylu?

STRUČNÝ POPIS DOSAVIDNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Navodná otázka 5.2.2

Městská část Praha 10 se dané problematice věnuje v rámci svých samosprávných projektů a dále podporuje osvětové akce prostřednictvím svého dotačního programu. Mezi významné akce zaměřené na podporu zdravého životního stylu patří:

- [Nordic walking](#) lekce probíhaly v roce 2020 v Malešickém parku každou středu v měsících duben, květen (nerealizováno s ohledem na situaci způsobenou Covid19), v červnu proběhly 2 lekce, v září a říjnu za rok 2020; poté akce přerušeny. Za rok 2020 bylo podpořeno 400 zájemců v MČ Praha 10
- [Kurzy trénování paměti pro seniory](#)
- Stejně jako v předchozích letech pořádá MČ Praha 10 opětovně kurzy trénování paměti. Kurz trénování paměti je určen osobám v seniorském věku, které se chtějí setkat v příjemném prostředí se svými vrstevníky, naučit se něco nového a posílit svou paměť. Každý běh se skládá z pěti hodinových lekcí a jeho kapacita je maximálně 15 osob. Od 16. 3. 2020 z hlediska situace ohledně šíření koronaviru byly kurzy trénování paměti prozatím zrušeny. (pravidelně se konaly 1x týdně po dobu 1 měsíce pro jeden běh)
- [Počítačové kurzy pro seniory](#) 12. 10. 2020 - Z důvodu vládních nařízení byly PC kurzy pro seniory prozatím zrušeny.
- [Plavání pro seniory](#) 24. 9. 2020 - Na základě vyhlášení Mnohohodnotného opatření Ministerstva zdravotnictví ČR z 16. 9. 2020 MČ Praha 10 zrušila MČ Praha 10 další lekce plavání pro seniory – ode dne 30. 9. 2020 dosud. Plavání mělo probíhat 2x v týdnu, z toho jednou pod vedením zkušeného trenéra. V roce 2019 bylo takto podpořeno 300 seniorů/1200 plavajících za rok bez ohledu na opakování seniorů. V roce 2020 bylo naplněno celkem

5.2.A Preventivní akce zaměřené na podporu zdraví a zdravého životního stylu;

11

MČ Praha 10 pořádá pro širokou veřejnost v průběhu každého roku akce zaměřené na zdravotně sportovní

sociálních a návazných služeb se podnikatelé nezapojují.

870 míst. ▪ Jóga v Malesickém parku Den jógy v Malesickém parku (proběhl 22. 6. 2019) V roce 2020 akce proběhla a účast byla cca 240 účastníků za všechny kurzy. ▪ Zážitkové kurzy první pomoci s Prahou 10 v roce 2019 byly realizovány celkem 6 kurzů s kapacitou 12 osob, celkem tak bylo v roce 2019 podpořeno 72 osob (z toho 12 bylo dětí) v roce 2020 bylo plánováno 4 kurzy s kapacitou 12 osob avšak s ohledem na epidemiologickou situaci byly realizovány pouze 2 kurzy. V roce 2020 tak bylo podpořeno celkem 24 osob. ▪ Den IZS tento proběhl pouze v roce 2019, akce se zúčastnilo cca 450 návštěvníků, v roce 2020 akce nebyla realizována s ohledem na epidemiologickou situaci. Dále MČ pořádá pro své občany oslav jubileí, výročí a oslavy, příběhů našich sousedů. ▪ Podpora bezpríspevkových dárců krve: MČ ve spolupráci s Českým červeným křížem pravidelně 2x ročně pořádá ve spolupráci s touto organizací slavnostní odpoledne věnované bezpríspevkovým dárcům krve. V průběhu akce jsou předávány medaile za bezplatné odběry a upomínkové předměty. Slavnostního předávání ocenění bezpríspevkovým dárcům krve se vždy účastní zástupci vedení MČ Praha 10 a zástupci ČČK. ▪ Městská část pořádá akci Plave celá Desítka, což je plavecký maraton pro širokou veřejnost, který se koná v plaveckém bazénu SK Slavia Praha. ▪ Dále byly realizovány akce: workshopy finanční gramotnosti; jak pracovat s chytrým telefonem (vždy 2x v týdnu po dobu jednoho měsíce) Evidencemi o přesném počtu účastníků bohužel MČ (údajně) nedisponuje. Některé kurzy (např. trénování paměti pro seniory, PC kurzy a další) byly v roce 2020 s ohledem na vyhlášený nouzový stav a celkovou epidemiologickou situaci prozatímně zrušeny. Zároveň ale s postupným uvolňováním protipandemických opatření se Odbor kultury a projektů postupně navrácí k ověřeným akcím na podporu zdraví a zdravého životního stylu (např. kurzy plavání). V rámci podpory zdraví všech obyvatel vydávala MČ Praha 10 během největší pandemie tzv. zdravotnická desatera - např. o správné hygieně (viz příloha), která propaguje převážně na FB MČ Praha 10. ▪ Desatero - hygiena Další Preventivní osvětové akce se taktéž konají v rámci mateřských škol, základních škol a domovů pro seniory provozované zřízenou organizací Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10, p. o. (CSOP). CSOP CSOP provozuje kromě 3 domovů pro seniory (U Vršovického nádraží, Vršovický zámeček, Zvonková) také 5 klubů pro seniory (Karpatská, Na Louži, Počernická, Sámova a Zvonková). Tyto kluby se zaměřují na podporu zdraví a aktivní trávení volného času seniorů na Praze 10 (přednášky, besedy, promítání, tréninky paměti, hudební odpoledne, šachy, bridž, deskové hry). Jen během ledna a února 2020 se v klubech konalo 196 akcí, kterých se zúčastnilo 3008 osob (průměrná denní návštěvnost byla tedy cca 15 osob). Od března byly všechny domovy uzavřeny, stejně tak i kluby. Stejně jako v předchozích letech CSOP připravovalo i na rok 2020 celou řadu letních týdenních ozdravných pobytů s poznávacím programem na zajímavá místa ČR a také vánoční a silvestrovské pobyty. Zrealizovat se podařilo 9 letních pobytů – od července do září (mj. Vranovská přehrada, České Švýcarsko, Písecko, Jindřichohradecko, Nezdičie na Šumavě, Luhačovice), kterých se zúčastnilo celkem 406 seniorů. Několik plánovaných pobytů, které se měly uskutečnit v květnu či červnu, případně v říjnu, bylo zrušeno, stejně jako později zimní rekreace. CSOP po covidu O akce, které aktivně podporují zdraví a zdravý životní styl klientů CSOP na Praze 10 je dlouhodobě vždy velký zájem a často se nedostává na všechny zájemce – bylo to tak před covidem, loni i letos (např. v r. 2018 se týdenních zájezdů zúčastnilo celkem 726 seniorů, v r. 2019 celkem 788 seniorů, loni – přes různá omezení, kvůli nimž musela být řada těchto zájezdů zrušena nebo přeložena na letošní rok – 406 seniorů, letošní rok není ještě uzavřen, zájezdy pokračují až do začátku října). Jednodenních zájezdů (většinou se jich konalo 15 -16 za rok) se účastnilo každý rok kolem 1000 seniorů, a další stovky klientů chodily na vycházky. V klubech seniorů až do března loňského roku (pak byly kluby otevřeny už jen krátce a ne všechny) probíhala pravidelná cvičení na židlích se společností Senior Fitness (každý týden se tato cvičení konala i v domově seniorů U Vršovického nádraží – kromě každodenních pravidelných cvičení zajišťovaných tamními pracovníky), letos (kluby jsou otevřeny od července) se bohužel zatím nepodařilo najít lektory, nikdo nechce začínat, protože se obává na podzim dalšího uzavření. Zájem veřejnosti o uvedené akce během let stoupal (loňský rok byl výjimečný, nemůže být východiskem k žádnému relevantnímu hodnocení, což částečně platí i o roce letošním, kdy do června byly aktivity nulové anebo značně omezené – od května se konaly pouze vycházky). Co se týká akcí, zaměřených pasivně na podporu zdraví a zdravého životního stylu (přednášky, besedy s lékaři, farmaceuty, psychology a odborníky na zdravý životní styl) – snažíme se každý měsíc alespoň v jednom z našich klubů mít nějakou akci tohoto typu, zájem klientů je kolísavý, záleží na tématu i osobnosti lektora. Celkově lze ale říci, že zájem je v posledních letech setrvalý, výrazně nestoupá ani neklesá. (Přednášek se účastní v průměru 18 – 20 osob, v případě výrazně atraktivních témat ale až 35 osob.) Účastníci akcí (veřejnost) samozřejmě veškeré naše aktivity hodnotí, převážně kladně (zejména aktivity zmiňované v prvním odstavci mají vesměs velmi pozitivní ohlas), přednášky apod. jsou někdy hodnoceny přísněji – záleží vždy na tom, jak zajímavě a srozumitelně lektor téma uchopí (někdy mají klienti výhrady vůči přílišné délce přednášek, obtížné srozumitelnosti apod.). CSOP žádné aktivity, zejména ne ty, o něž je mezi veřejností největší zájem, v žádném případě nechce omezovat, naopak. I v letošním roce, který byl v 1. polovině tak nejistý, jsme se snažili alespoň na 2. pololetí naplánovat co nejvíce žádaných akcí (týdenní pobyty, zájezdy, vycházky), a to samé plánujeme na rok příští. Zároveň už nyní je domluvena řada termínů pro týdenní pobyty na rok 2022, zkoumají nové atraktivní lokality pro tento typ zájezdů. Stejně tak by v žádném případě neměla být ochuzena činnost klubů (pokud nepřijdou nějaká nečekaná vládní opatření), do jejichž programu chceme nadále zařazovat přednášky a jiné akce zaměřené na podporu zdraví a zdravého životního stylu, a chtěli bychom v klubech také obnovit pravidelná cvičení. ▪ Desatero - hygiena	aktivity a kurzy první pomoci. 5.2.C Činnosti věnované aktivnímu stárnutí; 3 MČ Praha 10 se soustřeďuje na aktivity pro seniory, které rozvíjí pohybové a paměťové dovednosti. HODNOCENÍ OPONENTA Návodná otázka 5.2.2 Hodnocení: Dobrá 1 Trend: První audit Trend nehodnocený
SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY Návodná otázka 5.2.2 Hodnocení: Dobrá Trend: První audit Trend nehodnocený	Hodnocení: Dobrá 1 Trend: První audit Trend nehodnocený

MČ Praha 10 pořádá mnoho aktivit k podpoře zdraví a zdravého životního stylu.

Bez připomínek, MČ Praha 10 se v poměrně širokém rozsahu věnuje aktivitám a preventivním akcím zaměřeným na podporu a ochranu veřejného zdraví a na budování infrastruktury pro zlepšení místních životních podmínek a kvality života.

5.2.3 Jaké aktivity na podporu nekouření městská část podporuje / organizuje?

STRUČNÝ POPIS DOSA/ADNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Navodná otázka 5.2.3

Na území MČ Praha 10 se od roku 2017 nachází pouze nekuřácké provozovny, jak vyplývá ze zákona č. 65/2017 Sb. V souvislosti se zákazem kouření v restauracích a veřejných prostorách se samozřejmě objevily předvídané problémy v oblasti sousedské soužití. Zejména v posledních letech velmi turisticky vyhledávané ulici Krymská a před zdejšími provozovny registruje MČ Praha 10 značný nárůst stížností místních obyvatel proti hluku po 22. hodině. Tyto přestupky budto řeší strážníci Městské policie přímo na místě, nebo dále Oddělení bezpečnostního managementu ÚMČ Praha 10. Jen minimum případů se dostane až do fáze občansko-správního sporu.

MČ Praha 10 tuto otázku komplexně neřeší, avšak realizuje Střednědobý plán rozvoje a udržitelnosti sociálních a návazných služeb na území městské části Praha 10 na období 2017-2020. Mj. je zde terénní program pro děti a mládež, cílem kterého je předcházet sociálně rizikovému chování dětí a mládeže a s tím souvisejících problémů jako je vandalství, užívání návykových látek a jejich prodej aj. Další aktivitou na území MČ Praha 10 byla při příležitosti Světového dne bez tabáku, který každoročně vyhláší dne 31. 5. Světová zdravotnická organizace jako součást kampaně proti kouření, které dnes v ČR představuje jedno z nejvýznamnějších rizik, v areálu Fakultní nemocnice Královské Vinohrady se konají (dále FNKV) osvětové akce pro širokou veřejnost. V roce 2020 se valná část všech akcí dle probíhajících vládních nařízení nekonala z důvodu zhoršené epidemické situace v souvislosti s výskytem koronaviru SARS-CoV-2. ve FNKV akce neuskutečnily.

INDIKATORY

Indikátory

5.2.D Aktivity na podporu nekouřáckého prostředí ;

V základních školách v MČ Praha 10 se konají besedy na podporu nekouření. Ve spolupráci s Fakultní nemocnicí královské Vinohrady se konají osvětové akce u příležitosti Světového dne bez tabáku.

SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY

Návodná otázka 5.2.3

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

K systematické podpoře nedochází, ale MČ se touto oblastí zabývá v rámci preventivních programů a osvěty.

HODNOCENÍ
OPONENTA

Návodná otázka 5.2.3

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

Bez připomínek.

5.2.4 Jaký je počet dětských hřišť a jak městská část podporuje pohybovou aktivitu dětí a mládeže?

STRUČNÝ POPIS DOSA/ADNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Navodná otázka 5.2.4

V MČ Praha 10 se nachází 77 dětských hřišť, 17 sportovišť pro míčové hry, 22 fitness ploch, 1 cyklopark, 1 volnočasový areál (Gutovka).

Veřejně přístupná dětská hřiště v Praze 10 mají zajištěnou základní správu a údržbu smluvní firmou. Součástí správy hřišť je také pravidelná kontrola technického stavu herního vybavení. Tato kontrola je nastavena tak, aby odpovídala bezpečnostním požadavkům norem, které se danou problematikou zabývají. Jednou týdně se provádí základní vizuální obhlídka, jejímž účelem je zjistit závažnější viditelná poškození, která vznikají běžným provozem nebo záměrným poškozením. Tato obhlídka je ještě doplněna nárazovou kontrolou pracovníků úřadu a zaměstnanců firmy, kteří zajišťují pravidelný úklid hřiště. Samozřejmě je správné, pokud na závady upozorní i samotní uživatelé hřiště, tzn. většinou rodiče malých návštěvníků. Další kontrola je nazývána jako provozní. A probíhá jednou za čtvrt roku. Tato kontrola je již podrobnější a zaměřuje se na prověření funkčnosti a stability herních prvků, především s ohledem na jejich opotřebení. Roční, hlavní, kontrolu již provádí osoba s požadovanou atestací a měla by prověřit celkovou úroveň bezpečnosti herního zařízení. Jejím výsledkem pak může být i doporučení na výměnu herních prvků.

V posledních letech se MČ Praha 10 zaměřuje na obnovu sportovišť pro míčové hry (např. na Vrátkovské, Tucharazské, Gollově), dále výstavbu workoutových hřišť (např. Malešickém parku, V Olšinách, Bezručových sadech, Heroldových sadech).

Úpravy herních ploch, zařízení a dětských hřišť se řídí normovými požadavky dle ČSN EN 1176 „Zařízení dětských hřišť“, ČSN EN 1177 „Povrch dětského hřiště tlumící náraz – Stanovení kritické výšky pádu“ a ČSN EN 15312 „Víceúčelová sportovní zařízení s volným přístupem“, z metodiky Státního zdravotního ústavu ČR „Zásady provozu volných hracích ploch“ CHŽP 35-112/07-110 které podrobně rozvádějí příslušné právní předpisy vztahující se k dané problematice..

INDIKATORY

Indikátory

5.2.B Dětská hřiště a zařízení pro fyzickou aktivitu dospělých;

117

Na území MČ Praha 10 se nachází 77 dětských hřišť, 15 sportovišť, 22 fitness ploch, 1 cyklopark a 1 volnočasový areál Gutovka.

SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY

Návodná otázka 5.2.4

HODNOCENÍ
OPONENTA

Návodná otázka 5.2.4

Hodnocení: Dobrá 1 Trend: První audit Trend nehodnocený Na území MČ Praha 10 se nachází velké množství hřišť pro různé věkové skupiny.	Hodnocení: Špatná -1 Trend: První audit Trend nehodnocený V uvedené odpovědi postrádám, ač to bylo v prvním hodnocení požadováno, jak jsou hřiště dětmi/veřejností využívána? Jak MČ Prahy 10, kromě výstavby a údržby hřišť, dále pohyb dětí a mládeže podporuje (např. finančně, organizačně, mediálně)? Není ani uvedeno, jaký je zájem dětí o pohybové aktivity, a zda a případně jak MČ působí např. na rodiče s důrazem na význam pohybu jejich dětí?
5.2.5 Jaký je počet hřišť a dalších prostor pro pohybovou aktivitu dospělých a jak městská část podporuje pohyb a aktivní mobilitu občanů?	
STRUČNÝ POPIS DOSAVADNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU	INDIKATORY
Navodná otázka 5.2.5	Indikátory
Na území MČ Praha 10 se nachází 17 sportovišť pro míčové hry, 22 fitness ploch (senior fitness, statické prvky). Veřejně přístupná dětská hřiště v Praze 10 mají zajištěnou základní správu a údržbu smluvní firmou. Součástí správy hřišť je také pravidelná kontrola technického stavu herního vybavení. V posledních letech se MČ zaměřila na obnovu sportovišť pro míčové hry, např. na Vrátkovské, Tuchorazské, Gollově, dále výstavbu workoutových hřišť např. v Malešickém parku, VOlišných, Bezručových sadech, Heroldových sadech, senior prvků např. v Křenické, Jabloňové, Malešickém parku. Problematiku hřišť právně ukotvuje norma ČSN EN 15312 „Víceúčelová sportovní zařízení s volným přístupem“ a metodika Státního zdravotního ústavu ČR „Zásady provozu volných hracích ploch“ CHŽP 35-112/07-110, které podrobně rozvádějí příslušné právní předpisy vztahující se k dané problematice. Zastupitelstvo MČ Praha 10 zřídilo Výbor pro sport a volnočasové aktivity, který v roce 2019 zorganizoval dvě setkání s poskytovateli těchto služeb s cílem sítování, sdílení zkušeností a diskuze nad stálým zkvalitňováním nejen sportovních aktivit. MČ také usiluje o osvětu dětí v oblasti zdravé stravy a dostatku pohybu. V červnu 2019 se dokonce na Základní škole Eden uskutečnila tisková konference Ministerstva zdravotnictví, kde byla ministrem Adamem Vojtěchem prezentována data olomouckých vědců, kteří se dlouhodobě zabývají životním stylem dospívajících. Ze zveřejněných dat vyplynulo, že více než pětina populace dětí ve věku 11–15 let má buď nadváhu, nebo je obézní. Jako jeden z příkladů dobré praxe boje proti obezitě a podpory zdravého životního stylu uvedlo ministerstvo Základní školu Eden ve Mladivostocké ulici v Praze 10. V říjnu 2021 pak bylo v rámci projektu Mje stopa (participativní rozpočet mČ) otevřeno nové parkourové hřiště na Zahradní Městě, které obsahuje herní prvky umožňující rozličné pohybové aktivity a cvičení s vlastním tělem. Největší sportovní areálem na MČ Praha 10 je pak multifunkční sportovní areál Gutovka.	
SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY	HODNOCENÍ OPONENTA
Návodná otázka 5.2.5	Návodná otázka 5.2.5
Hodnocení: Dobrá 1 Trend: První audit Trend nehodnocený Občané MČ Praha 10 mají prostor pro své pohybové aktivity jak na veřejných hřištích a sportovištích nebo na školních hřištích, která jsou odpoledne otevřena pro veřejnost, anebo v rámci organizovaného pohybu v místních sokolovnách, sportovních klubech a oddílech.	Hodnocení: Uspokojivá 0 Trend: První audit Trend nehodnocený I přes uspokojivou odpověď, postrádám zde podrobnější informace o tom, jak MČ konkrétně podporuje aktivní mobilitu - např. cyklostezky, cyklotrasy, dráhy pro inline. Zda a jak podporuje aktivní mobilitu občanů při cestě do práce? Zda a jak zvyšuje MČ bezpečnost občanů při aktivní mobilitě? Pořádá MČ také nějaké osvětové akce na

5.2.6 Jak městská část reaguje na demografický vývoj? Jaký je objem a obsah činností zaměřených na aktivní stárnutí? Jak městská část tyto aktivity podporuje?

STRUČNÝ POPIS DOSAVIDNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

INDIKATORY

Navodná otázka 5.2.6

Indikatory

Městská část Praha 10 se věnuje problematice demografického vývoje soustavně. A reaguje na vzrůstající počet seniorů s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 10. MČ se do počtu seniorů řadí mezi obce s největším počtem obyvatel seniorského věku.

Mezi významné aktivity a činnosti patří:

- zabezpečení provozu Centra sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10, které je příspěvkovou organizací MČ Praha 10. CSOP v rámci rozsahu nabízených služeb a počtu jeho klientů je jedním z největších poskytovatelů sociálních služeb na území hlavního města Prahy. Organizace nabízí široké spektrum služeb pro více cílových skupin – rodiny s dětmi (středisko služeb pro děti a rodiče), středisko osobní hygieny (využíváno i osobami bez přístřeší) atd. Hlavní cílovou skupinou, na kterou je organizace zaměřena, jsou senioři, kterým poskytuje zejména tyto uvedené služby: 3 domovy pro seniory s celkovou kapacitou 103 lůžek; 2 domovy se zvláštním režimem; s celkovou kapacitou 69 lůžek a odlehčovací služby s celkovou kapacitou 20 lůžek; dům s byty zvláštního určení (140 bytových jednotek bytů); pečovatelská služba; domácí zdravotní péče; půjčovna kompenzačních pomůcek; 5 klubů seniorů a jiné dobrovolné aktivity pro seniory (výlety, rekreace, plavání); 2 střediska osobní hygieny. • MČ Praha 10 na své náklady vybudovala v letech 2012 – 2013 dvě nové budovy, ve kterých poskytuje pobytové sociální služby, a to: o objekt U Vršovického nádraží (domov pro seniory s kapacitou 47 lůžek a odlehčovací služba 8 lůžek) o objekt Vršovický zámek (domov pro seniory 23 lůžek, domov se zvláštním režimem 47, odlehčovací služba 6)
- městská část se snaží reagovat na poptávku sociálních a návazných služeb tím, že podporuje poskytovatele sociálních služeb působících na Praze 10, formou dotačního řízení. Městská část Praha 10 také podporuje subjekty působící v oblasti kultury, sportu, mládeže a volného času; sociálních a návazných, zdravotních a adiktologických služeb; školství; ochrany životního prostředí a environmentální výchovy. Podrobněji viz 5.1.4. Městská část Praha 10 aktivně spolupracuje s organizacemi, které se zaměřují na aktivní stárnutí seniorů a jejich potřeby.
- v rámci procesu komunitního plánování sociálních služeb je zřízena mj. pracovní skupina Senioři, která detailně sleduje potřeby této cílové skupiny. Jejímí členy jsou zástupci občanů, představitel radnice a zástupci poskytovatelů sociálních služeb. Dále byla zpracována Analýza potřeb občanů ve vazbě k procesu komunitního plánování sociálních a návazných služeb na území MČ Praha 10 – fáze I. Opatření MČ Praha 10 k naplňování priorit v oblasti sociálních a návazných služeb na období 2019-2020
Vyhodnocení plnění priorit Střednědobého plánu rozvoje a udržitelnosti sociálních a návazných služeb na území městské části Praha 10 na období 2017-2020 za období 2017-2018

Akční plán městské části Praha 10 na období 2019-2020 - prováděcí dokument ke Střednědobému plánu rozvoje a udržitelnosti sociálních a návazných služeb na území městské části Praha 10 na období 2017-2020

Dále městská část Praha 10 realizuje aktivity na podporu aktivního stárnutí a zdravého životního stylu:

- [Nordic walking](#) lekce probíhaly v roce 2020 v Malešickém parku každou středu v měsících duben, květen (nerealizováno covid-19), červen (dvě lekce), září a říjen- za rok 2020 se jednalo o 400 zájemců.
- [Kurzy trénování paměti pro seniory](#) (vždy 1x týdně po dobu jednoho měsíce)
- [Počítačové kurzy pro seniory](#) (vždy 2x v týdnu po dobu jednoho měsíce)
- [Plavání pro seniory](#) v roce 2019 se jednalo o 300 seniorů / 1200 plavajících za rok bez ohledu na opakování seniorů. V roce 2020 bylo naplněno celkem 870 míst. Plavání mělo probíhat 2x v týdnu, z toho jednou pod vedením zkušeného trenéra. S ohledem na pandemickou situaci nebylo realizováno.
- Jóga v Malešickém parku v roce 2020 byla opětovně zavedena a účast byla cca 240 účastníků za všechny kurzy. • Workshopy finanční gramotnosti • Jak pracovat s chytrým telefonem (vždy 2x v týdnu po dobu jednoho měsíce)

Některé kurzy (např. trénování paměti pro seniory, PC kurzy a další) byly s ohledem na nouzový stav a celkovou situaci ohledně šíření COVID prozatímně zrušeny.

Pobyty pro seniory pořádá MČ Praha 10 v Horském hotelu na Černé hoře, v roce 2019 se zúčastnilo 150 seniorů ve třech turnusech, v roce 2020 jich bylo cca 90 (pouze jeden turnus s ohledem na COVID).

Dále MČ Praha 10 pořádá [Zážitkové kurzy první pomoci](#) v roce 2019 byly realizovány celkem 6 kurzů s kapacitou 12 osob, celkem tak bylo v roce 2019 podpořeno 72 osob (z toho 12 bylo dětí) v roce 2020 bylo plánováno 4 kurzy s kapacitou 12 osob avšak s ohledem na epidemiologickou situaci byly realizovány pouze 2 kurzy. V roce 2020 tak bylo podpořeno celkem 24 osob. a [Den integrovaného záchranného systému \(IZS\)](#), tento proběhl pouze v roce 2019, akce se zúčastnilo cca 450 návštěvníků, v roce 2020 akce nebyla realizována s ohledem na epidemiologickou situaci. Dále MČ pořádá pro své občany oslavy jubileí, výročí a oslavy, příběhy našich sousedů.

Jednou z priorit MČ Praha 10 je pomoc seniorům setvat co nejdéle v jejich domácím prostředí. Jedná se o například:

Příspěvek na tíšňovou péči:

Občané MČ Praha 10 mohou od roku 2014 žádat o finanční dar, jímž městská část podporuje uživatele sociální služby tíšňové péče. Hlavním cílem projektu je podpořit osamělé seniory a osoby se zdravotním postižením, jež mají trvalé bydliště na území MČ Praha 10 a využívají tíšňovou péči, a to prostřednictvím registrovaného poskytovatele sociální služby.

Hlavním cílem projektu Úřadu MČ Praha 10 je podpořit osoby znevýhodněné v důsledku vysokého věku, zdravotního postižení, osamělosti a užívající službu tíšňové péče od registrovaného poskytovatele sociální služby ve smyslu zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

Na tento projekt bylo v rozpočtu MČ Praha 10 na rok 2019 alokováno 200 tis. Kč. V roce 2020 bylo alokováno 200 tis. Kč. V letošním roce 2021 je alokováno v rozpočtu 250 tis. Kč.

MČ Praha 10 poskytuje finanční dar:

- osobám, které v daném roce pořídily zařízení tíšňové péče
 - osobám, které v daném roce užívají službu a hradí její provoz.
- Poskytování finančních darů se řídí Zasadami, které Rada MČ Praha 10 schválila usnesením č. 473 ze dne 26. 5. 2015.

MČ Praha 10 poskytovala občanům se sníženou schopností mobility a orientace do srpna 2019 bezplatnou službu dopravy. Od září mohou obyvatelé Prahy 10 využít v rámci Pražské integrované dopravy a jeho I. tarifního pásma mikrobusey na zavolání, které fungují i o víkendech a ve svátcích.

Pojízdný úřad je určen pro osoby nad 75 let. Na základě objednávky této služby, přijedou zaměstnanci úřadu ke klientovi domů popř. do zdravotnického

zařízení, kde s nimi úřední záležitosti vyřídí. Tato služba funguje dlouhodobě a je našim cílem její udržitelnost.

Zajištění provozu pečovatelské služby, která je realizována prostřednictvím Centra sociální a ošetřovatelské pomoci v Praze 10, p. o. Pečovatelská služba je poskytována v průměru cca 800 – 1000 klientů (2019, 2020). Pečovatelská služba je terénní (vykonávána v domácnosti klienta) nebo ambulantní (vykonávána v zařízeních Centra sociální a ošetřovatelské pomoci v Praze 10, p. o.) služba poskytovaná podle zákona o sociálních službách občanům. Pomáhá seniorům, osobám se zdravotním postižením nebo rodinám s dětmi, které potřebují z důvodu nepříznivé sociální situace pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Cílem pomoci pečovatelské služby je zejména možnost setrvání v domácím prostředí, pomoc k vytvoření psychické a fyzické pohody a umožnit žít život mezi blízkými a přáteli.

Významným poskytovatelem klubových aktivit i jednorázových akcí je Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci v Praze 10, p. o., které realizuje v rámci pěti klubů pro seniory jednorázové i klubové aktivity, a to zejména pro seniory. Kluby jsou otevřeny celoročně s výjimkou letních měsíců července a srpna, kdy většina seniorů opouští město. Kluby mohou navštěvovat bezplatně všichni senioři z Prahy 10. Kluby:

- Klub Sámova 7, Vršovice, Praha 10
- Klub Zvonková 6, Záběhlice, Praha 10
- Klub Karpatská 19, Vršovice, Praha 10
- Klub Počernická 64, Malešice, Praha 10
- Klub Na Louži 19, Vršovice, Praha 10

SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY

Návodná otázka 5.2.6

Hodnocení:

Dobrá

1

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

MČ Praha 10 patří mezi nejstarší městské část v Praze. Lidí nad 65 let je skoro 30 tis. (110 tis. obyvatel celkem), průměrný věk 44 let. Z tohoto důvodu se intenzivně věnuje stárnoucí populaci a nabízí pestré aktivity.

HODNOCENÍ
OPONENTA

Návodná otázka 5.2.6

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

Stabilní

0

Bez připomínek, je zde uveden výčet široce pojatých aktivit.

5.2.7 Jaký je rozsah aktivit věnovaných výchově ke zdraví a podpoře zdraví dětí a mládeže (mimo povinné výuky v rámci výchovy ke zdraví dle ŠVP)

STRUČNÝ POPIS DOSAVIDNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Navodná otázka 5.2.7

V rámci rozpočtu mají školy v UZ finanční prostředky na rozvoj dětí, které využívaly na plavání, bruslení, preventivní aktivity (primární prevence, selektivní prevence apod.), sportovní aktivity, školy v přírodě apod. Z vyúčtování je zřejmé, kolik prostředků na tyto aktivity bylo použito. Kladnou stránkou je pravomoc ředitele školy rozhodnout, na co prostředky prioritně využije, může jednat operativně. Školy zřizované MČ Praha 10 využívají pro pobyt dětí ve školách v přírodě [Horský hotel na Černé hoře](#), který je v majetku MČ Praha 10.

V základních školách v MČ Praha 10 se systematicky přistupuje popularizaci a uvádění do praxe zásad zdravého stravování a životního stylu. [ZŠ Eden](#) je zapojena v programu Škola podporující zdraví. Stala se příkladem pro ostatní v boji proti obezitě a podpoře zdravého životního stylu.

Dále školy využívají aktivit externích organizací, které nabízejí screening řeči, zraku apod., setkání se záchranářů, hasičů, policí; zájmové aktivity dětí realizované ve školách podporující zdravý životní styl.

MČ Praha 10 zaujala úlohu garanta v oblasti zdraví ve školách zejména v souvislosti s proběhlou, resp. stále probíhající pandemií koronaviru, kdy došlo k systematickému šíření osvěty v oblasti hygieny (umývání rukou, správný způsob kýchání) atd. Součástí kampaně MČ je i leták do škol s názvem "Zdraví na jedničku" (vpříloze).

Snahou MČ Praha 10 je také dbát na zdravé a vyvážené stravování dětí. Z tohoto důvodu Školní jídelna Praha 10, příspěvková organizace městské části, přibrala do svého týmu profesionálního kuchaře Jiřího Faltýse s praxí v pětihvězdičkovém hotelu ve Švýcarsku, nebo na letní olympiádě v Londýně v roce 2012. Nyní coby manažer kvality stravování pomáhá stálým kuchařům školních jídelen s přípravou pokrmů pro všech 13 základních škol a dbá na aktualizaci výrobních postupů a receptur, na školení personálu či sestavování jídelních lístků. Cílem je zlepšit kulturu stravování žáků a šíření osvěty zdravého stravování.

["Pětihvězdičkoví" kuchaři Prahy 10 v reportáži TV Nova](#)

[Leták: Zdraví na jedničku](#)

INDIKATORY

Indikátory

5.2.A Preventivní akce zaměřené na podporu zdraví a zdravého životního stylu;

11

MČ Praha 10 podporuje aktivity NNO formou dotačního programu. Jednotlivé organizace pořádají preventivní akce pro širokou veřejnost.

SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY

Návodná otázka 5.2.7

Hodnocení:

Dobrá

1

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

MČ Praha 10 umožňuje dětem z MŠ i ZŠ pobyt v Horském hotelu na Černé hoře, již je vlastníkem. MČ zároveň podporuje výchovu ke zdraví finančními příspěvky školám, které dle potřeby tyto služby organizují. Školy se mohou zapojit do programu [Bezpečná cesta do školy](#), který podporuje bezpečné docházení do školy s podporou pěší chůze.

HODNOCENÍ
OPONENTA

Návodná otázka 5.2.7

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

I zde opětovně postrádám konkrétnější informace o jednotlivých aktivitách v podpoře zdraví dětí a mládeže - např. frekvence akcí, účast,

5.2.8 Jaká je účast obyvatel v diskusních a dotazníkových šetřeních pořádaných městskou částí ve vztahu k zájmu o zlepšení podmínek pro zdraví a zlepšení zdraví obyvatel?

STRUČNÝ POPIS DOSAVIDNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Navodná otázka 5.2.8

MČ Praha 10 uskutečnila v roce 2019 dotazníkové šetření v rámci zjištění "Spokojenosti občanů s místním společenstvím" v rámci dotazníku A1 sady ECI. Dotazník byl jeden z podkladů při tvorbě "Strategického plánu udržitelného rozvoje MČ Praha 10 pro období 2020-2030". Z výsledků vyplývá, že z 500 respondentů většina hodnotí svůj zdravotní stav jako velmi dobrý nebo dobrý. Většina respondentů hodnotí kladně způsob života ve vztahu ke svému zdraví.

INDIKATORY

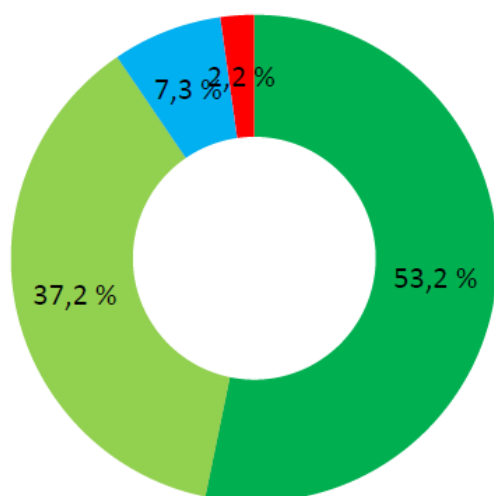
Indikátory

5.1.A Plánování zdravotních a souvisejících služeb v souvislosti s problémy v městské části;

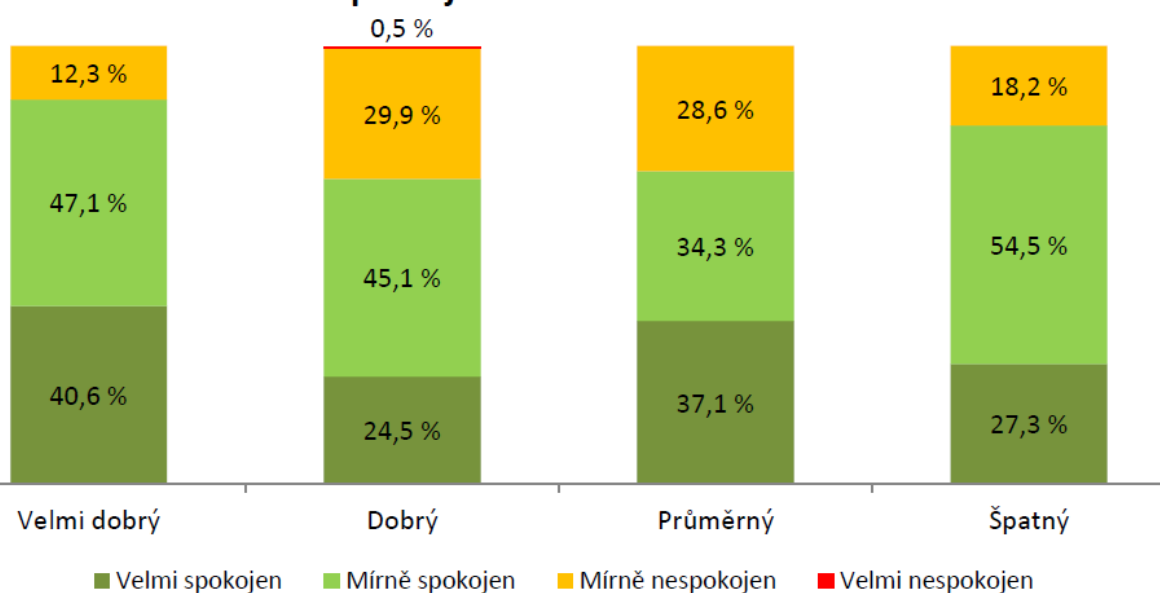
NE, aktuálně pouze plánování a udržitelnosti sociálních a návazných služeb.

Jak hodnotíte Váš zdravotní stav

■ Velmi dobrý ■ Dobrý ■ Špatný ■ Velmi špatný



Jak jste spokojen(a) s MČ Praha 10, jako s místem, kde žijete či pracujete? x Zdravotní stav



Pouze jeden respondent uvedl, že jeho zdravotní stav je velmi špatný, z toho důvodu nebyla tato možnost zahrnuta do grafu.

Potřeby ve vztahu ke zdraví jsou zjišťovány v procesu Komunitního plánování sociálních a návazných služeb.

[Dotazníkové šetření A1 ze sady ECI](#)

SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY

Návodná otázka 5.2.8

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

MČ Praha 10 v roce 2019 zahájila sledování spokojenosti občanů se životem v Praze 10.

HODNOCENÍ
OPONENTA

Návodná otázka 5.2.8

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

Bez připomínek, i když není uvedeno, zda proběhla nějaká diskusní setkání s občany, a jaká ev. na nich byla účast.

5.2.9 Jakým způsobem je zajištěna výzva obyvatelům města účastnit se diskuzních jednání, veřejných projednávání atp.?

STRUČNÝ POPIS DOSAVIDNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Návodná otázka 5.2.9

Městská část Praha 10 má pro **sociální a zdravotní oblast** zřízen samostatný [webový portál](#), ve kterém je mnoho informací. Tento portál je hojně využíván, ročně je položeno cca 100 dotazů ze sociální a zdravotní oblasti. Výzva k zapojení do činnosti pracovních skupin v rámci plánování sociálních a návazných služeb je stále opakovaně zveřejňována na webovém portálu a zároveň v informačních tiskovinách Odboru sociálního.

[Strategie pro Desítku](#)

Občané mají možnost zapojit se do anket, průzkumů, získávají informace o "Strategickém plánu udržitelného rozvoje MČ Praha 10 pro období 2020-2030" a informace o veřejných projednáních, participačních setkání.

[Mobilní rozhlas](#)

Tato aplikace je využívána pro zasílání SMS zpráv občanům s důležitými informacemi.

[WEB MČ Praha 10](#)

Občané zde naleznou všechny potřebné informace.

[FB MČ Praha 10](#)

Pozvánky na akce a participační setkání, vzájemná diskuze.

[Veřejné prostory](#)

Pozvánky na výstavy a participační setkání v oblasti revitalizace veřejného prostoru MČ Praha 10.

[Moje stopa](#)

Zapojení občanů do participativního rozpočtu, v roce 2020 již 5. ročník.

[Časopis Desítky](#)

Měsíčník vydávaný MČ Praha 10 a zdarma distribuovaný do všech domovních schránek v nákladu 75 000 výtisků.

[Otevřené hodiny radních](#)

Občané mají možnost každé čtvrtletí přijít za jakýmkoliv členem Rady MČ Praha 10 a dozvědět se, co ho zajímá.

Dále jsou využívány emaily občanů k osobním pozvánkám. Tyto emaily jsou při splnění podmínek GDPR shromažďovány pro tyto účely v oddělení strategického rozvoje a participace z Kanceláře starostky ÚMČ Praha 10.

ÚMČ Praha 10 zaměstnává grafickou, která vyhotovuje letáky pro veřejnost k informování, vyčištění a k propagaci, např. pro oblast třídění nebo předcházení odpadů, jak dodržovat správnou hygienu, jak se chovat v teplých dnech, jak spořit elektřinu a vodu.

[Desítky pomáhá](#)

SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY

Návodná otázka 5.2.9

Hodnocení:

Dobrá

1

Trend:

HODNOCENÍ
OPONENTA

Návodná otázka 5.2.9

Hodnocení:

Dobrá

1

Trend:

První audit		První audit
Trend nehodnocený		Trend nehodnocený
MČ Praha 10 využívá různé možnosti k předání informace občanům o pořádání veřejných projednání, kulatých stolů, diskuzí nebo informace kam se obrátit a jak postupovat.		Bez připomínek.
5.2.10 Další indikátory k tématu		
STRUČNÝ POPIS DOSA/ADNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU		INDIKÁTORY
Navodná otázka 5.2.10		Indikátory
MČ Praha 10 je zapojena do asociace Národní síť Zdravých měst ČR, kde sdílí zkušenosti a předává si příklady dobré praxe na tzv. školách NSZM (3 x ročně), na tematických seminářích nebo na výroční konferenci. Zároveň čerpáme příklady k realizaci z databáze NSZM, např. Zdravotní plány, Dobrý praxe. Zároveň byl v roce 2020 spuštěn projekt ve spolupráci s Ministerstvem zdravotnictví - tzv. Patientský hub, který nabízí širokou nabídku služeb v oblasti zdraví a zdravého životního stylu.		5.2.G Vzdělávání zástupců samosprávy a státní správy v oblasti podpory zdraví ; ANO - V roce 2020 se zástupci samosprávy mohli účastnit dobrovolných online seminářů místního Patientského hubu v oblasti zdraví - zejm. udržování psychické pohody v době pandemické.
SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY		HODNOCENÍ OPONENTA
Návodná otázka 5.2.10		Návodná otázka 5.2.10
Hodnocení: Špatná Trend: První audit Trend nehodnocený Zaměstnanci ÚMČ Praha 10 se systematicky neúčastní vzdělávání v oblasti zdraví.		Hodnocení: Uspokojivá Trend: První audit Trend nehodnocený Bez připomínek.
-1		0
5.3 Zdraví obyvatel		
STRUČNÝ POPIS DOSA/ADNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU		
Celkové hodnocení oblasti:		
5.3 Zdraví obyvatel		
SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY		HODNOCENÍ OPONENTA
Oblast 5.3		Oblast 5.3
Hodnocení: Uspokojivá Trend: První audit Trend nehodnocený MČ Praha 10 má okolo 110 tis. obyvatel, z nichž dle aktualizované Demografické studie tvoří téměř 25 tisíc (tj. 22%) obyvatel seniorů nad 65 let. Populace obyvatel MČ Praha 10 je tak starší v porovnání s hl. m. Prahou, tak i celou ČR. Této skutečnosti je proto přizpůsobována kromě sociální i zdravotní politika MČ Praha 10 v mezích její působnosti: provoz tří vlastních domovů pro seniory, léčebny dlouhodobě nemocných, klubů seniorů, preventivních i aktivizačních programů atd. MČ Praha 10 nemá zpracovanou vlastní analýzu zdravotního stavu obyvatel, a to zejména z toho důvodu, že zdravotní ukazatele až na úrovni jednotlivých městských částí nejsou v celostátních databázích k dispozici a doposud se tedy vůbec nesledují. Zdraví obyvatel MČ Praha 10 jako takové však již nyní řeší hlavní koncepční dokument: Strategický plán udržitelného rozvoje MČ Praha 10 pro období 2020-2030, který jasně deklaruje, že úsilí MČ Praha 10 o opravdovou udržitelnost ve všech sledovaných oblastech UR je myšleno zcela vážně. Jedinou možností pro všechny pražské městské části, jak aktuálně spolehlivě naplnit požadavky auditu UR v oblasti zdraví, je tak prezentovat data dostupná pouze pro obyvatelstvo celé metropole. Populace MČ Praha 10 však reálně představuje pouhou desetinu obyvatelstva celého hl. m. Prahy. Je tedy na zvážení, zda lze aplikovat poměrnou část sledovaných celopražských dat na onu jednu desetinu populace obyvatel v rámci MČ Praha 10. Dle		Hodnocení: Uspokojivá Trend: První audit Trend nehodnocený Z vaší odpovědi zde uvedené je zřejmé, že stále ne úplně chápete, o co v této oblasti auditu přesně jde. Pokud uvádíte, že „tímto způsobem nelze zcela spolehlivě provést "sebehodnocení municipality", tedy samotné MČ Praha 10" máte svým
0		0

našeho názoru tímto způsobem nelze zcela spolehlivě provést "sebehodnocení municipality", tedy samotné MČ Praha 10.

MČ Praha 10 - v rámci meziobecní kolegiality pražských městských částí - využila pro potřeby zpracování tohoto auditu Analýzu zdravotního stavu obyvatel MČ Praha 12 z července 2021, a to se souhlasem jak MČ Praha 12, tak i písemného souhlasu zpracovatelky analýzy MDr. Kateřiny Janovské. Jako zdroj pro zpracování analýzy posloužily údaje Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR z Portálu zdravotnických ukazatelů PZU. Tyto zdroje dále využívají mj. podkladová data z Národního onkologického registru a Státního zdravotního ústavu. Znovu je ale potřeba upozornit, že se jedná o data platná pro hl. m. Prahu jako celek, nikoliv pro jednotlivé městské části.

Vlastní koncepci rozvoje zdraví obyvatel plánuje MČ Praha 10 připravit v následujících letech, a to ve spolupráci s [Magistrátem hl. m. Prahy](#), který má v metropoli oblast zdravotnictví výhradně ve své kompetenci, dále ve spolupráci s [Fakultní nemocnicí Královské Vinohrady](#), s níž se MČ Praha 10 podařilo v říjnu 2021 uspořádat vůbec první [zdravotnický veletrh Zdravá Praha 10](#), a v neposlední řadě také ve spolupráci s místními zdravotnickými zařízeními a obvodními lékaři. Dosud MČ Praha 10 již provedla nezbytnou aktualizaci své, již zmíněné, [Demografické studie](#), jež je pro další práci - mj. i pro mapování zdraví obyvatel - zcela nezbytná.

způsobem pravdu, ale pokud znáte jiný lepší, spolehlivější, objektivnější, tj. validnější způsob, měli jste ho zde uvést, což jste bohužel v řádném termínu pro dokončení auditu, ani nyní, neudělali. Vámi původně uvedené a doplněné odpovědi byly zpracovány zcela nekvalitně, neodborně, chaoticky a nesprávně, navíc bez srovnání s průměry ČR. V této konečné podobě nemám k jednotlivým odpovědím připomínky.

5.3.1 Jak se vyvíjí střední délka života obyvatel při narození a v 65 letech?

STRUČNÝ POPIS DOSAVIDNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Navodná otázka 5.3.1

Střední délka života při narození: střední (průměrný) počet let, kterých se teoreticky dožije novorozенец v daném roce narozený za předpokladu zachování úmrtnostní situace z období jejího výpočtu.

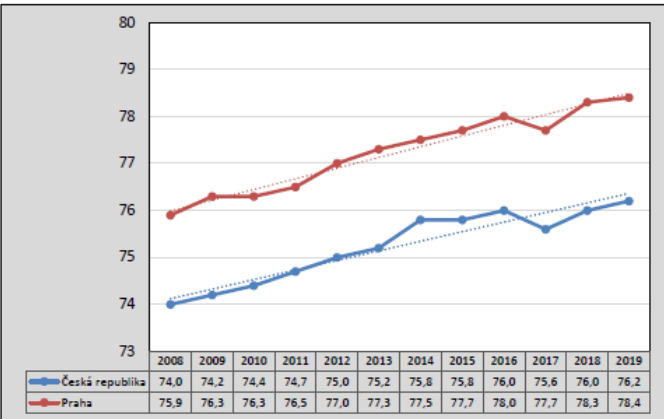
INDIKATORY

Indikatory

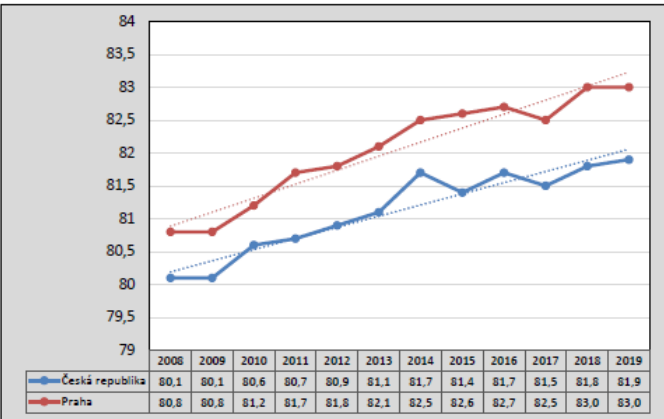
5.3.A Střední délka života při narození;

Hl. m. Praha,
2019: - muži:
78,4 - ženy: 83

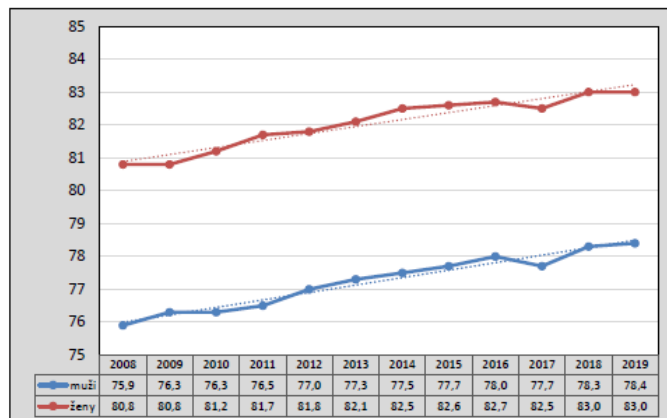
Střední délka života při narození v Praze a České republice v letech 2008 až 2019, muži



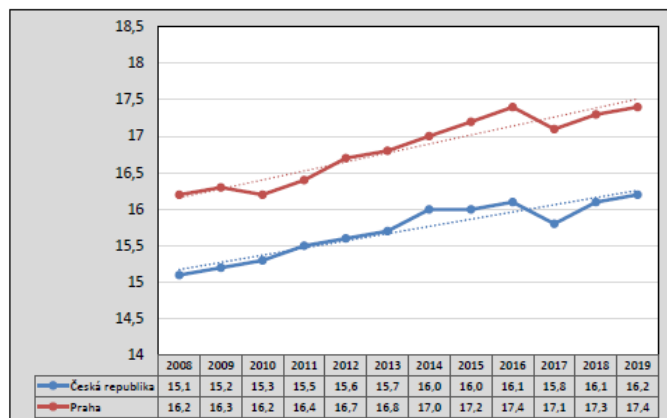
Střední délka života při narození v Praze a České republice v letech 2008 až 2019, ženy



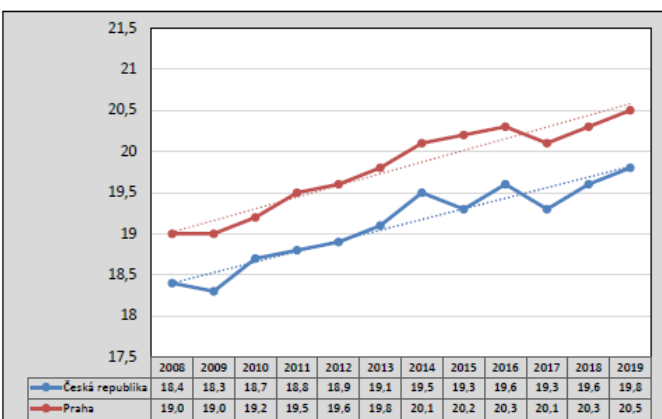
Srovnání střední délky života při narození mužů a žen v Praze v letech 2008-2019



Střední délka života v 65 letech v Praze a České republice v letech 2008 až 2019, muži



Střední délka života v 65 letech v Praze a České republice v letech 2008 až 2019, ženy



Střední délka života při narození (někdy také nazývaná jako naděje na dožití) je důležitou demografickou veličinou a současně jedním ze základních ukazatelů úrovně zdravotního stavu ve sledovaném regionu. Úzce souvisí se všemi determinantami zdraví. Není to průměrná délka života žijící populace, nicméně se dá říci, že jí tento ukazatel přibližně odpovídá. Kromě střední délky života při narození je možné tímto ukazatelem vyjádřit i předpokládanou délku dožití pro jiné věkové kategorie, nejčastěji se volí pro věk 65 let.

Střední délka života se v celé ČR i v jednotlivých menších územích u obou pohlaví od roku 1991 významně prodloužila. Lidé mají stále větší šanci dožít se vyššího věku. U žen je střední délka života o několik let vyšší než u mužů, což platí nejen v ČR. V Evropě je rozdíl naděje na dožití mezi muži a ženami přibližně 5 až 7 let, i když v posledních letech se délka dožití mužů a žen zvolna přibližuje. V Praze ovšem tendence ke sblížení není výrazná a rozdíl zde činí cca 5 let.

Střední délka života při narození je v Praze u obou pohlaví stoupající, míra vzestupu je téměř shodná s mírou vzestupu v celé České republice, ale v Praze se pohybuje ve všech sledovaných kategoriích a letech relativně významně nad průměrem ČR. Rozdíl činí více než jeden rok, v u mužů je v posledním sledovaném roce, 2019 rozdíl dokonce více než 2 roky. Tento trend, totiž lepší výsledky v Praze oproti průměru ČR, příp. nejlepší hodnoty v celé ČR, pozorujeme také u řady dalších níže uvedených ukazatelů.

V roce 2019 měl chlapec, narozený ve Praze, pravděpodobnou délku dožití 78,5 roku, dívka pak 83 let. Muž na prahu stárí, ve věku 65 let, měl v roce 2018 pravděpodobnou délku dožití 82,4 let a žena 85,5 let (v grafech jsou uvedeny hodnoty od věku 65 let, proto je nutné k zobrazeným číslům připočítat 65, chceme-li získat hodnotu pravděpodobného věku dožití u člověka, kterému v daném roce bylo právě 65 let). Pravděpodobný věk dožití se u starších věkových kategorií zvyšuje, protože při jeho výpočtu se již neprojevívá vliv předčasných úmrtí v mladém věku. I v této věkové kategorii je očekávaná střední délka života v regionu vyšší než v celé ČR.

Celkově lze tedy hodnotit, že vývoj střední délky života je ve všech věkových kategoriích a u obou pohlaví příznivý, tj. stoupající, a významně přesahuje úroveň průměru v ČR.

SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY

Návodná otrázka 5.3.1

Hodnoceni:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

HODNOCENI
OPONENTA

Návodná otázka 5.3.1

Hodnoceni:

Dobrá

1

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

Bez připomínek.

5.3.2 Došlo ke snížení celkové incidence zhoubných novotvarů (bez dg. C44)?

STRUČNÝ POPIS DOSA/ADNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Navodná otázka 5.3.2

Zhoubné novotvary bez dg Jiný ZN kůže (C44) – evropský standard: Standardizovaný ukazatel incidence (nově hlášené případy) onemocnění zhoubným novotvarem nebo novotvarem in situ v daném roce (podle data stanovení diagnózy) podle místa trvalého bydliště pacienta.

Incidence zhoubných nádorů vyjadřuje počet všech nových případů nádorových onemocnění, většinou odděleně u mužů a žen, protože u obou pohlaví jsou někdy značné rozdíly ve výskytu, po přepočtu na 100 tisíc obyvatel za rok a po standardizaci na evropský věkový standard. Incidence bývá vyjadřována častěji bez diagnózy „jiné zhoubné nádory kůže – C44“. Je to proto, že tyto nádory kůže mají oproti ostatním zhoubným nádorům určitá specifika. Jsou nejčastější (v průměru tvoří zhruba 20 % ze všech nádorů), vyskytují se převážně ve vysokém věku, rostou zvolna, obvykle nevytváří metastázy a prognóza je většinou příznivá.

Nejčastějšími zhoubnými novotvary jsou u mužů nádory prostaty, které tvoří téměř čtvrtinu nově zjištěných zhoubných nádorů mužů, dále jsou to nádory tlustého střeva a konečníku a nádory plic. U žen to jsou nádory prsu (také tvoří téměř čtvrtinu ze všech nových onemocnění nádory), dále nádory tlustého střeva a konečníku a nádory dělohy.

Roční hodnoty incidence, tj. výskytu nově diagnostikovaných zhoubných nádorů, pokud ji hodnotíme za obě pohlaví společně, v Praze kolísají kolem průměrných hodnot České republiky, avšak trend vývoje je více klesající, a to zejména díky rychlému poklesu incidence po roce 2015. Za tímto poklesem stojí především pokles u mužů. U žen je linie trendu po roce 2015 v Praze také klesající, ovšem předchozí roky sledovaného období (tj. 2008 až 2015) byly ve znamení poměrně prudkého vzrůstu počtu nových případů nádorových chorob u žen, což způsobuje, že trend za celé sledované období 2008 až 2018 zůstává u žen stoupající. I u žen jednotlivé roční hodnoty kolísají kolem průměru ČR, po roce 2015 je situace v Praze ale u mužů i žen

INDIKATORY

Indikatory

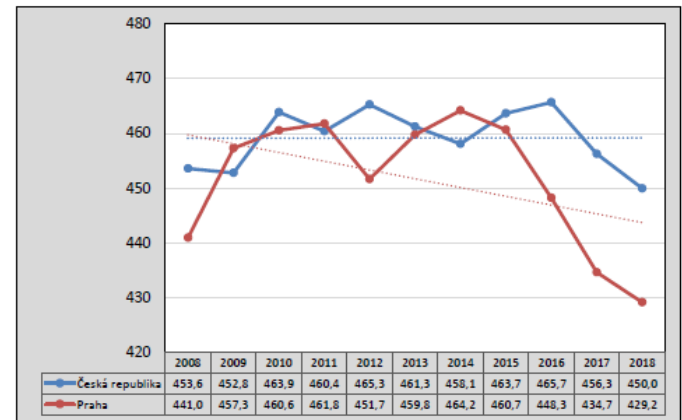
5.3.D Výskyt
zhoubných
novotvarů;

Hl.	m.	Praha,
2018:	-	muži:
462,3	-	ženy:
416,1		

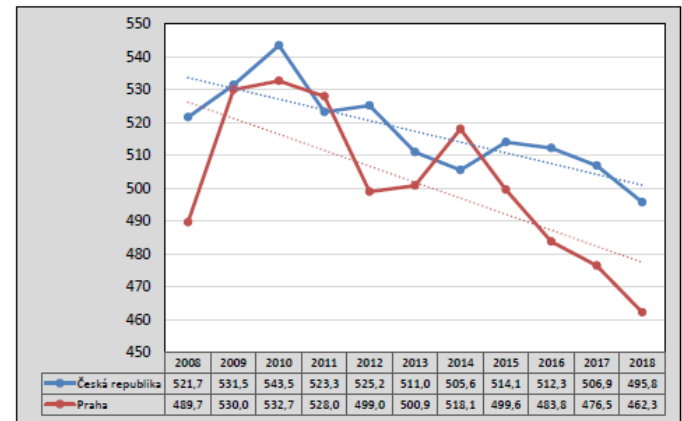
příznivější než v celé republice. Při srovnání incidence nádorů u mužů a žen lze pozorovat vyšší incidence u mužů s postupným přibližováním ročních dat výskytu u obou pohlaví. Data o standardizované incidenci nádorů jsou k dispozici pouze do roku 2018.

V absolutních počtech je po roce 2015 potvrzeno v Praze necelých 8000 případů nových onemocnění zhoubnými nádory ročně. V roce 2018 to bylo 7845 nových případů, z toho se 56 případů týkalo onemocnění u mladých osob do 24 let.

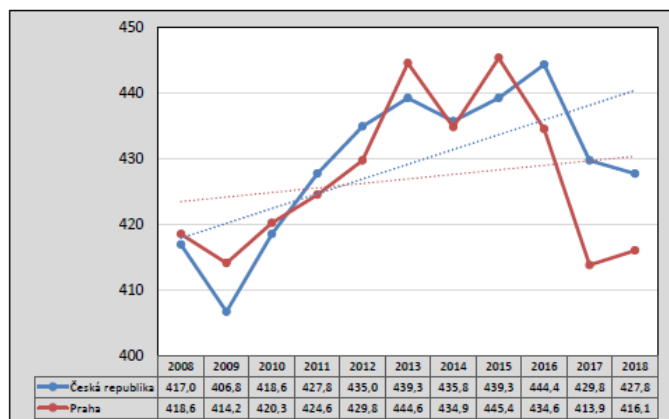
Standardizovaná incidence zhoubných novotvarů a novotvarů in situ, bez dg Jiný ZN kůže C44 v Praze a České republice v letech 2008-2018, muži i ženy celkem



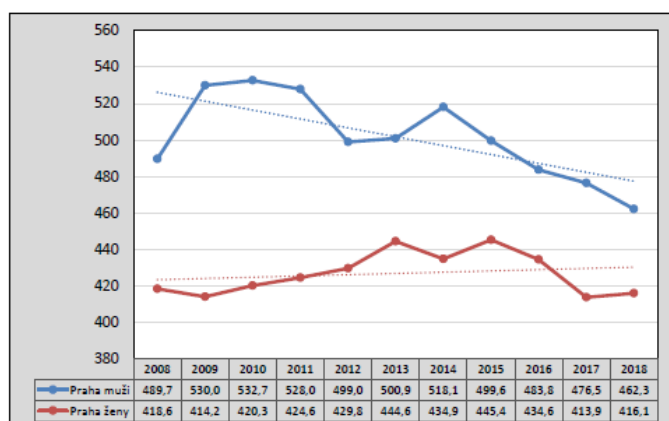
Standardizovaná incidence zhoubných novotvarů a novotvarů in situ, bez dg Jiný ZN kůže C44 v Praze a České republice v letech 2008-2018, muži



Standardizovaná incidence zhoubných novotvarů a novotvarů in situ, bez dg Jiný ZN kůže C44 v Praze a České republice v letech 2008-2018, ženy



Standardizovaná incidence zhoubných novotvarů a novotvarů in situ, bez dg Jiný ZN kůže C44 v Praze v letech 2008-2018, srovnání mužů a žen



SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY

Návodná otázka 5.3.2

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nezhodnocený

HODNOCENÍ
OPONENTA

Návodná otázka 5.3.2

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nezhodnocený

Bez připomínek.

5.3.3 Došlo ke snížení případů výskytu syfilis, kapavky a dalších sexuálně přenosných nemocí?

STRUČNÝ POPIS DOSAVADNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Návodná otázka 5.3.3

Výskyt pohlavně přenosných nákaz po přepočtu na 100 tisíc obyvatel v Praze velmi výrazně překračuje průměr České republiky. Obdobně jako u hepatitidy typu C je to z důvodů ponejvíce sociálních, kdy v Praze dochází ke kumulaci obyvatel žijících rizikovým způsobem, včetně rizikového sexuálního života. Ačkoliv u těchto nemocí nemusí být cesta přenosu vždy jen pohlavním stykem, jedná se o nejčastější způsob infekce. Zejména u kapavky je také potřeba mít na paměti, že pravděpodobně většina případů uniká ze systému povinného hlášení, protože nemocní se léčí sami a nevyhledají lékaře.

V absolutních počtech je v Praze hlášeno v posledních letech kolem 300 případů syfilis ročně a kolem 500 případů kapavky.

Pokud se týká infekce HIV-AIDS, také u této choroby platí, že výskyt v Praze výsoce překračuje průměrný výskyt v celé České republice. Počet zjištěných HIV pozitivních případů v Praze představuje po dobu sledování této nemoci téměř polovinu ze všech potvrzených případů v celé ČR. V absolutních

INDIKATORY

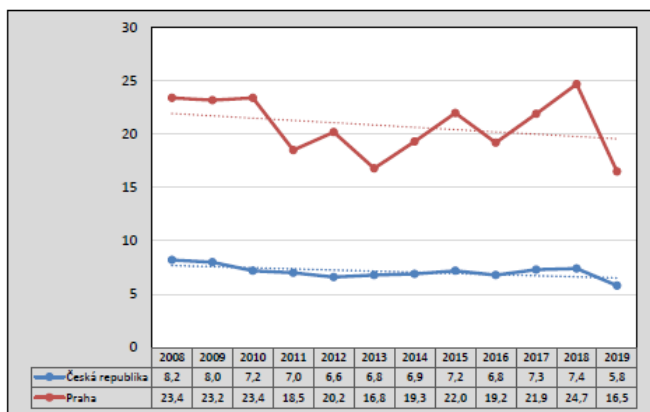
Indikátory

5.3.1 Nově hlášená
sexuálně
přenosná
onemocnění
(syfilis, kapavka) ;

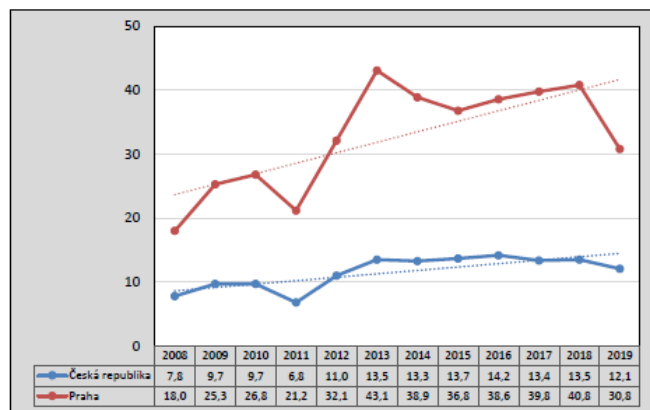
Hl. m. Praha,
2019: - syfilis:
16,5 - kapavka:
30,8

počtech bylo v roce 2020 potvrzeno v Praze 96 nových případů HIV pozitivních osob.

Incidence syfilisu (příjice) v Praze a České republice v letech 2008 až 2019, muži i ženy celkem



Incidence kapavky v Praze a České republice v letech 2008 až 2019, muži i ženy celkem



SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY

Návodná otázka 5.3.3

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

HODNOCENÍ OPONENTA

Návodná otázka 5.3.3

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

Bez připomínek.

5.3.4 Došlo ke snížení výskytu alimentárních nemocí (salmonelózy, kampylobakterií)?

STRUČNÝ POPIS DOSAVIDNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Návodná otázka 5.3.4

Ze střevních infekcí jsou ve statistikách dostupná data o akutních průjemových onemocněních bakteriemi r. Salmonela a Kampylobakter. Tato onemocnění jsou častou příčinou lokálních epidemií v různých kolektivech, zejména v letních měsících. Nákaza se přenáší fekálně-orální cestou, vlastním zdrojem jsou nejčastěji infikované pokrmy především živočišného původu.

Počet evidovaných případů salmonelózy v Praze na 100 tis. obyvatel má ve sledovaném období mírně stoupající trend, shodný se stoupajícím trendem v celé ČR. V Praze se ovšem incidence udržuje po celou dobu sledování na nižší úrovni, než je celorepublikový průměr. Obdobná situace je u kampylobakterií, zde ale po roce 2016 dochází k poklesu potvrzených případů. Skutečný počet případů obou onemocnění je jistě vyšší, neboť do statistik jsou zahrnuta pouze onemocnění potvrzená laboratorně.

V absolutních počtech je hlášeno podstatně více onemocnění kampylobakterií. V posledních 5 letech je v Praze ročně potvrzeno okolo 1000 případů salmonelózy a přibližně dvojnásobné množství onemocnění kampylobakterií.

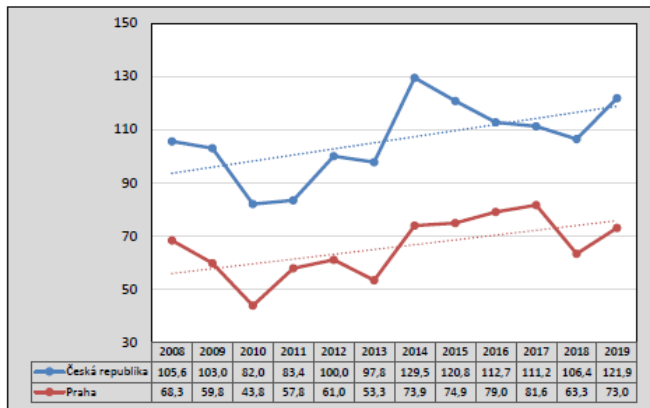
INDIKATORY

Indikatory

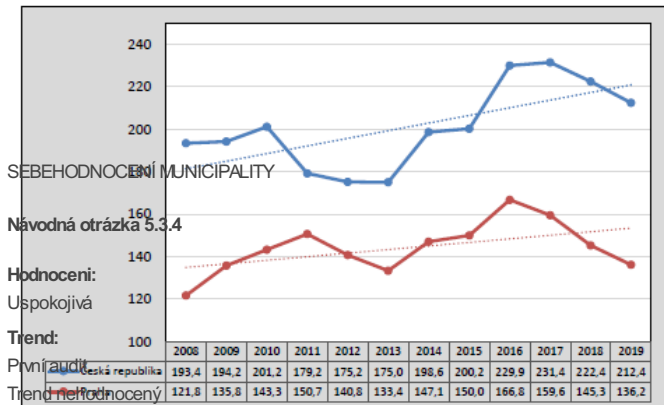
5.3.J Alimentární onemocnění (salmonelóza, kampylobakterií);

Hl. m. Praha, 2019:
- salmonelóza: 73,0
- kampylobakterií: 136,2

Incidence salmonelózy v Praze a České republice v letech 2008 až 2019, muži i ženy celkem



Incidence kampylobakterií v Praze a České republice v letech 2008 až 2019, muži i ženy celkem



HODNOCENÍ
OPONENTA

Návodná otázka 5.3.4

Hodnocení:

Uspokojivá

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

Bez připomínek.

5.3.5 Došlo ke snížení výskytu virové hepatitidy typu A, B, C? Byl nalezen zdroj?

STRUČNÝ POPIS DOSAVIDNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Návodná otázka 5.3.5

Hepatitidy (žloutenky) představují skupinu infekčních onemocnění s různými původci, která mají podobné klinické příznaky a průběh. Běžně se u nás setkáváme s hepatitidou typu A, přezdívanou „nemoc špinavých rukou“. Hepatitidy typu B a C se mohou přenášet krví, pohlavním stykem, také z matky na plod i mateřským mlékem. V posledních letech přibývá také infekční hepatitidy typu E, která se šíří podobně jako hepatitida A fekálně-orální cestou, prostřednictvím infikované vody nebo potravin.

Výskyt hepatitidy A je v posledních letech v Praze nízký, příznivý, výraznější epidemii pozorujeme pouze v prvním sledovaném roce, 2008. V posledních letech jsou v absolutních číslech potvrzeny v Praze desítky případů ročně, v posledním sledovaném roce, 2019, bylo hlášeno nejméně případů za celou dobu sledování, 19 nemocných.

V Praze i celé České republice dochází dlouhodobě k poklesu incidence žloutenky typu B, situace je tedy příznivá, i když výskyt v Praze přesahuje průměr České republiky. Na tom se zřejmě podílí sociální faktory, zejména kumulace osob s rizikovým způsobem života v hlavním městě. Zřetelný pokles incidence v průběhu sledovaných let je projevem pozitivního vlivu plošného očkování proti této nemoci. V posledních letech je v Praze potvrzeno okolo 10 případů této nemoci ročně.

U infekční žloutenky typu C dochází v rámci České republiky k mírnému vzrůstu počtu potvrzených případů, po r. 2016 se stoupající trend zastavuje. V Praze je situace opačná, dochází výrazně vyšší výskyt oproti průměru ČR se podařilo snížit, na čemž se jistě podílí do značné míry osvěta a testování v rizikových komunitách. V posledních letech se incidence neliší od situace v celé ČR. V absolutních číslech bývá zjištěno v posledních letech okolo 130 onemocnění tímto typem žloutenky ročně, v roce 2019 došlo poprvé k poklesu pod 100 onemocnění – bylo potvrzeno 99 případů. Skutečný počet nemocných touto nemocí však bude jistě vyšší, neboť právě vzhledem k šíření zejména v problematických komunitách, mezi nitrožilními uživateli drog, osobami bez domova atp., řada nemocných po dlouhou dobu nevyhledá lékařskou péči.

Výše zmíněná infekční hepatitida typu E je ve statistikách sledována od r. 2016. V Praze je ročně potvrzeno několik desítek případů.

Celkově lze shrnout, že nákazová situace je v případě infekčních hepatitid v Praze v posledních letech poměrně příznivá.

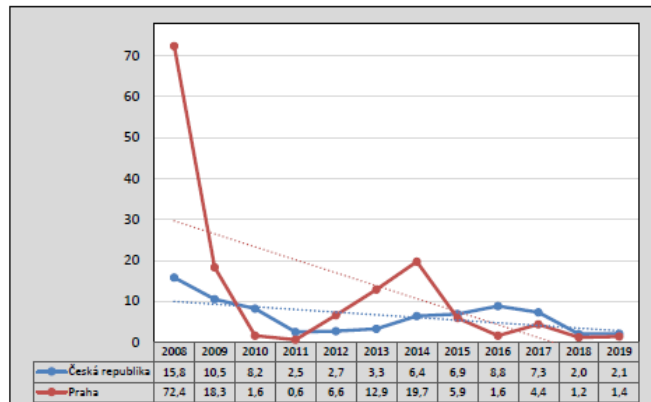
INDIKATORY

Indikatory

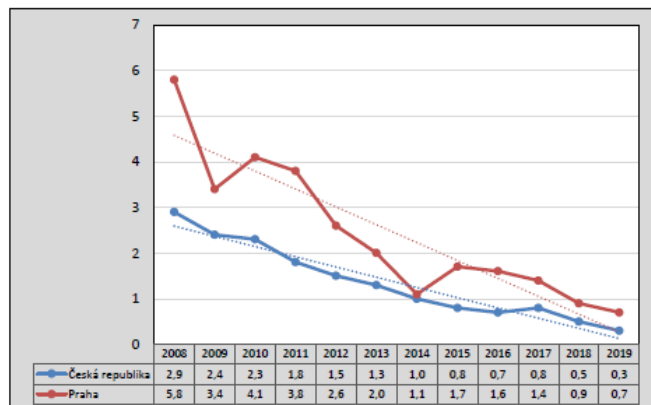
5.3.K Nová
onemocnění
hepatitidou typu A,
B, C;

Hl. m. Praha,
2019:
- hepatitida typu A:
1,4 - hepatitida
typu B: 0,7 -
hepatitida typu
C: 7,5

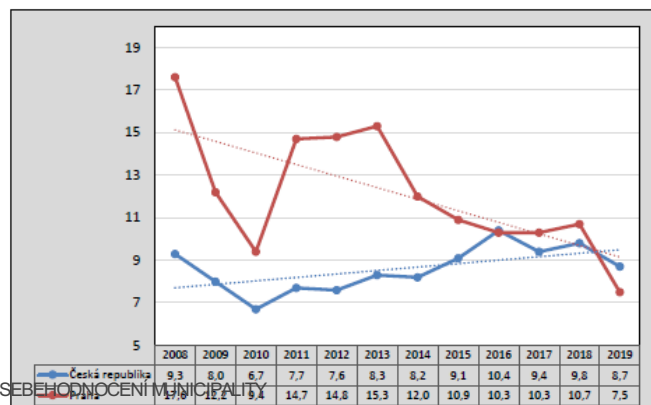
Incidence hepatitidy A v Praze a České republice v letech 2008 až 2019, muži i ženy celkem



Incidence hepatitidy B v Praze a České republice v letech 2008 až 2019, muži i ženy celkem



Incidence hepatitidy C v Praze a České republice v letech 2008 až 2019, muži i ženy celkem



SEBEHODNOCENÍ MĚSTSKOSTI

Návodná otázka 5.3.5

Hodnocení:

Uspokojivá

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

0

HODNOCENÍ
OPONENTA

Návodná otázka 5.3.5

Hodnocení:

Dobrá

1

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

Bez připomínek.

5.3.6 Došlo ke snížení případů hospitalizace pro úrazy a otravy? Celkem a podle příčiny.

STRUČNÝ POPIS DOSAVIDNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Návodná otázka 5.3.6

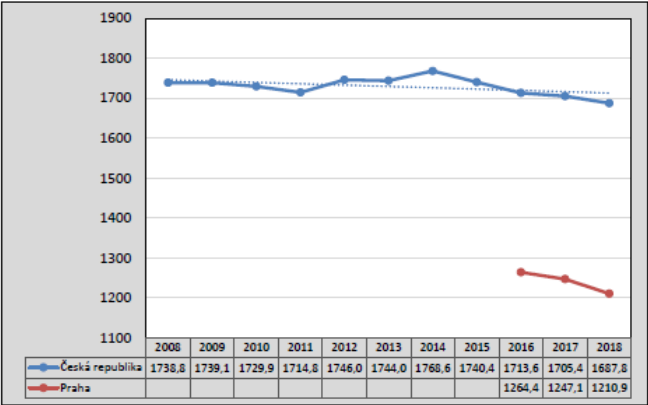
INDIKATORY

Indikátory

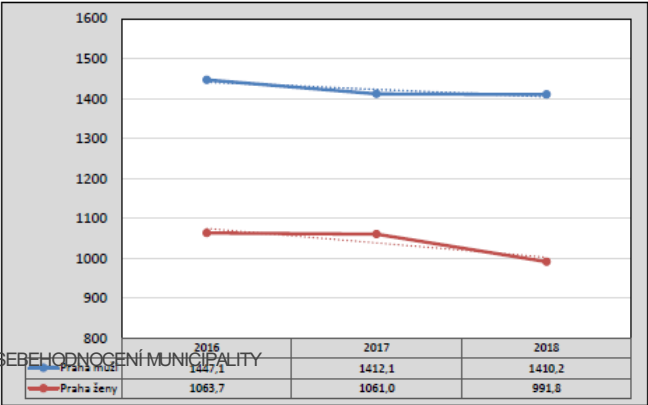
5.3.E Hospitalizace
pro poranění a
otravy;

Hl. m. Praha,
2018: - muži:
1410,2 - ženy:
991,8

Standardizovaná hospitalizace na poranění a otravy v Praze v letech 2016 až 2018 a České republice v letech 2008 až 2018, muži i ženy celkem



Standardizovaná hospitalizace na poranění a otravy v Praze v letech 2016 až 2018, srovnání mužů a žen



Návodná otázka 5.3.6

Z dostupných údajů vyplývá, že hospitalizovanost občanů Prahy z důvodů úrazů (a otrav) se pohybuje poměrně hluboko pod celorepublikovým průměrem, vzhledem k chybějícím údajům však nelze činit závěry, do jaké míry se na situaci podílí například dostupnost širokého spektra zdravotnických zařízení, což umožňuje léčbu úrazů v domácím prostředí většímu procentu pacientů, kteří by v jiných regionech byli již léčeni v nemocnicích. Současně je zřejmé, že hospitalizace mužů z těchto příčin je zřetelně vyšší než žen, což souvisí s vyšším počtem úrazů, vč. závažnějších, u mužů než u žen a koreluje také s údaji o úrazové úmrtnosti (viz výše).

Trend nehodnocený

HODNOCENÍ
OPONENTA

Návodná otázka 5.3.6

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

Bez připomínek.

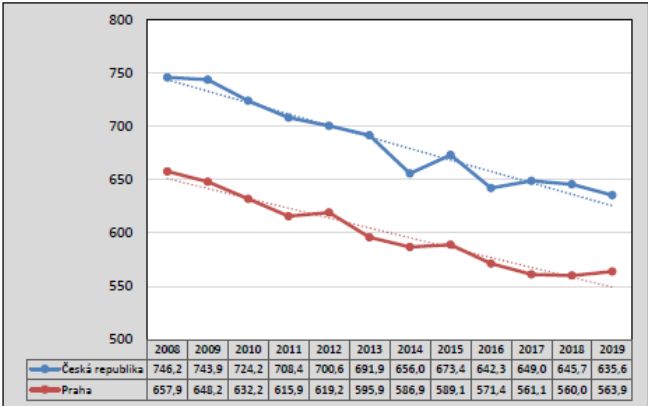
5.3.7 Došlo ke snížení celkové úmrtnosti? Jaká je kojenecká úmrtnost, úmrtnost způsobena úrazy?

STRUČNÝ POPIS DOSAVADNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Návodná otázka 5.3.7

Standard Death Ratio (SDR): teoretická intenzita úmrtnosti (na 100 tisíc osob) reálné populace s určitým věkově specifickým profilem úmrtnosti za předpokladu věkové struktury populace odpovídající tzv. evropskému standardu.

Celková standardizovaná úmrtnost v Praze a České republice v letech 2008 až 2019, muži i ženy celkem



INDIKATORY

Indikátory

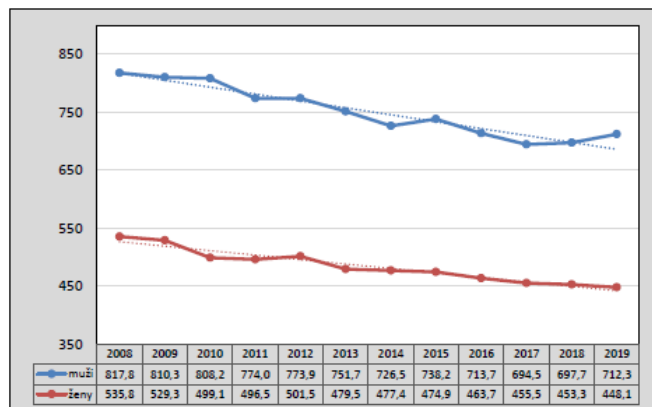
5.3.B Trend
standardizované
úmrtnosti ze
všech příčin a pro
hlavní diagnózy;

HL. m. Praha,
2019: - muži:
712,3 (do 2017
trend vesměs
klesající, od
2017 mírně
rostoucí) - ženy:
448,1 (trend
dlouhodobě
klesající)

5.3.G Kojenecká
úmrtnost;

HL. m. Praha,
2019: 2,0

Celková standardizovaná úmrtnost v Praze a České republice v letech 2008 až 2019, srovnání mužů a žen



Pokud se střední délka života prodlužuje, jak je vidět v grafech předchozí kapitoly, pak je logické, že standardizovaná úmrtnost klesá, protože lidé žijí déle a úmrtí jsou rozložena na delší časové období. Čísla za jednotlivé roky jsou tedy nižší. Trend standardizované úmrtnosti v Praze u mužů i žen je klesající a rychlost tohoto poklesu je srovnatelná s Českou republikou.

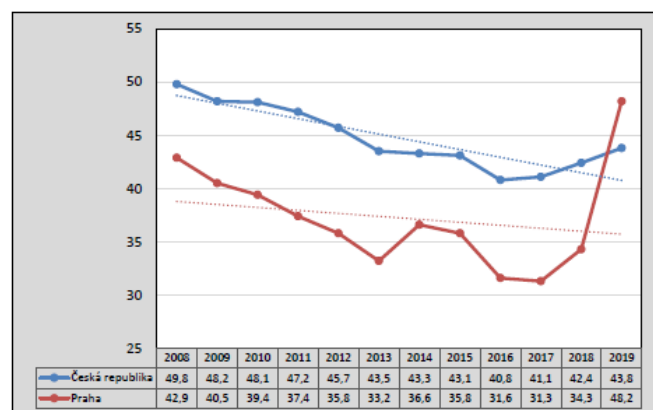
Celková úmrtnost mužů i žen zůstává v Praze po celé sledované období výrazně pod průměrem ČR. Standardizovaná úmrtnost žen je výrazně nižší než mužů. V letech 2018 a 2019 pozorujeme u pražských mužů zastavení příznivého vývoje a mírný vzestup úmrtnosti a lze očekávat další zhoršení v roce 2020.

Počet úmrtí se v absolutních číslech pohybuje v Praze nad 12 tisíci úmrtími ročně. Úmrtí v dětském a mladém věku do 24 let se v posledních letech týkají 60 až 90 mladých osob ročně. Celkově lze hodnotit vývoj ukazatele celkové úmrtnosti obyvatelstva jako příznivý, tj. sestupný, pod průměrem České republiky.

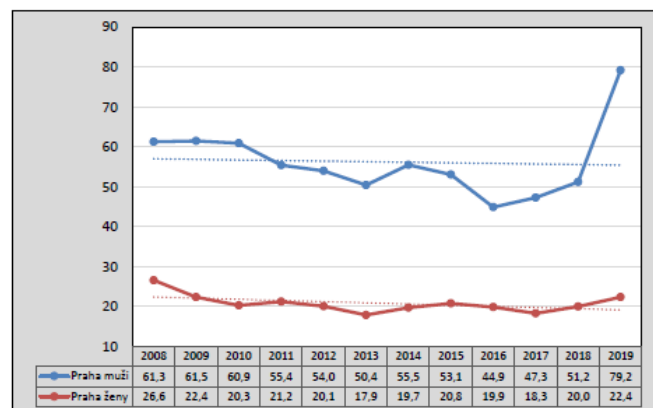
Úmrtnost způsobená úrazy:

Úmrtnost z důvodu vnějších příčin (úrazy a otravy) – 5.3.7/5.3.8

Standardizovaná úmrtnost na poranění a otravy v Praze a České republice v letech 2008 až 2019, muži i ženy celkem



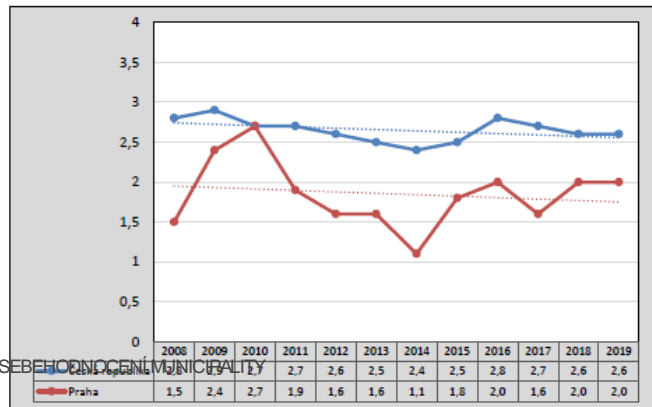
Standardizovaná úmrtnost na poranění a otravy v Praze v letech 2008 až 2019, srovnání mužů a žen



Poranění (úrazy) a otravy představují třetí nejčastější příčinu úmrtí občanů ČR. Existují zde významné rozdíly mezi muži a ženami. Mužů umírá v důsledku zranění a otrav výrazně více než žen (cca 8 % mužů ve srovnání s cca 4 % žen). V České republice jsou ve srovnání s ostatními vyspělými státy hodnoty úmrtnosti z důvodů úrazů a otrav poměrně vysoké, ČR zaostává v prevenci úrazů za nejspěšnějšími zeměmi.

Vzhledem k celkově menšímu počtu úmrtí z vnějších příčin křivka, znázorňující vývoj situace v Praze, více kolísá. Od r. 2016 pozorujeme v Praze i celé ČR po předchozím příznivém poklesu opět stoupající trend úrazové úmrtnosti. U pražských mužů je poměrně překvapivý náhlý vzestup standardizovaných hodnot úmrtnosti v roce 2019. Je potřeba tento ukazatel sledovat v Praze i v dalších letech, zda se nepříznivý vývoj posledních let potvrdí. V posledních 5 letech umírá v Praze v důsledku úrazů a otrav několik set osob ročně, v roce 2019 to bylo 549 osob. Úrazy jsou bohužel častou příčinou úmrtí v mladém věku, v Praze ročně takto nyní zemře ročně okolo 20 mladých lidí, převážně chlapců a mladých mužů.

Kojenecká úmrtnost: počet zemřelých do 1 roku věku připadající na 1 000 dětí živě narozených.



Návodná otázka 5.3.7

V ukazateli úmrtnosti nejmenších dětí se Česká republika řadí ke světové špičce. Také v Praze je kojenecká úmrtnost po celé sledované období velmi nízká, pohybuje se ještě pod průměrem ČR a mimořádně klesající trend kopíruje situaci v České republice. Výkyvy grafického zobrazení v Praze nemají vzhledem k malým číslům vypovídací hodnotu. Za posledních 5 let umíralo v Praze ročně 25 až 30 malých dětí ve věku do 1 roku, z toho byla bezpříčinná většina ve věku do 28 dnů.

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

HODNOCENÍ
OPONENTA

Návodná otázka 5.3.7

Hodnocení:

Dobrá

1

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

Bezpřípominek.

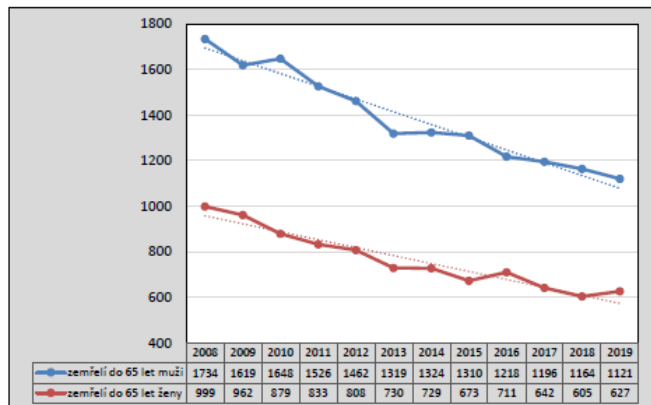
5.3.8 Jaký je vývoj předčasné úmrtnosti? Došlo ke snížení, zvýšení, stagnaci tohoto ukazatele u mužů a žen?

STRUČNÝ POPIS DOSAVADNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Návodná otázka 5.3.8

Významným ukazatelem úrovně zdravotního stavu obyvatelstva je také vývoj tzv. předčasné úmrtnosti. Statistické zdroje sledují počty zemřelých v preseniorském věku, tj. do 65 let (0-64 let).

Počet úmrtí ve věku 0-64 let v Praze v letech 2008 až 2019, srovnání mužů a žen



Celková standardizovaná úmrtnost ve věku 0-64 let v Praze a České republice v letech 2016 až 2019, muži i ženy celkem



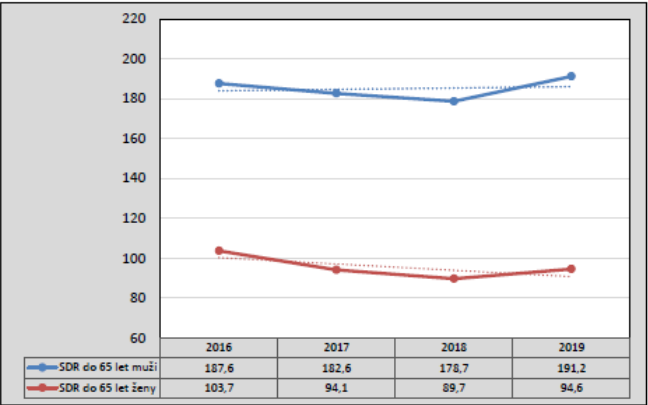
INDIKATORY

Indikátory

5.3.C Předčasná úmrtnost (ve věku 0-64 let) ze všech příčin u mužů a u žen;

HL. m. Praha,
2019: - muži:
191,2 (1121
mužů do 65 let) -
ženy: 94,6 (627
žen do 65 let)

Celková standardizovaná úmrtnost ve věku 0-64 let v Praze v letech 2016 až 2019, srovnání mužů a žen



V Praze je trend celkové předčasné úmrtnosti klesající u obou pohlaví, míra poklesu regresních přímek činí cca 35 % v roce 2019 oproti stavu r. 2008. V absolutních počtech v této věkové kategorii po celou dobu sledování umírá každoročně významně více mužů než žen, a to téměř dvojnásobně. Pokud máme hodnotit vývoj, musíme zohlednit také změny v počtu obyvatel v Praze ve věku do 65 let za dobu sledování. V roce 2019 pozorujeme u této věkové kategorie nárůst počtu obyvatel o 3,3 % oproti r. 2008 (2008 žilo v Praze 1 038 052 osob ve věku 0-64 let, v r. 2019 to bylo 1 073 111 osob).

Vývoj tedy lze hodnotit jako příznivý u obou pohlaví. Výše jsou přiloženy ještě grafy standardizovaných hodnot předčasné úmrtnosti. Data jsou přístupná až od roku 2016, což je příliš krátký časový úsek na hodnocení. Standardizovaná data zatím ukazují výrazně lepší situaci v Praze ve srovnání s průměrem České republiky a potvrzují výrazně nižší úmrtnost žen v této věkové kategorii ve srovnání s muži.

SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY

Návodná otázka 5.3.8

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

HODNOCENÍ
OPONENTA

Návodná otázka 5.3.8

Hodnocení:

Dobrá

1

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

Bez připomínek.

5.3.9 Jaký je vývoj incidence pacientů pro diabetes?

STRUČNÝ POPIS DOSAVADNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Návodná otázka 5.3.9

Údaj o incidenci a prevalenci léčených diabetiků (a také pacientů alergologických ambulant) vyjadřuje počty pacientů podle sídla zdravotnického zařízení, které poskytlo péči. V rámci ČR proto hodnoty v jednotlivých správních obvodech obcí velmi kolísají. Například pokud některá menší města nebo městské části nemají na svém území danou specializovanou ambulanci nebo pokud ve zde ordinuje pobočka zdravotnického zařízení, které má administrativní sídlo v jiném městě/městské části, pak pacienti žijící v daném místě nejsou vykazováni v místě bydliště, ale v obci sídla ordinace, což výsledky v obou regionech zásadně zkresluje. V Praze jsou také kumulována špičková zdravotnická zařízení, která poskytují péči mnoha osobám žijícím mimo Prahu. Ve zdrojích ÚZIS navíc chybí data za některé roky a také metodika vykazování se během let také modifikuje. Z těchto důvodů jsou stávající statistické zdroje nespolehlivé a vývoj nemocnosti na jmenované choroby nelze hodnotit bez podrobnější analýzy, která je nad rámec možností této práce. Grafické přehledy proto neuvádíme.

Lze však shrnout, že prevalence diabetiků má v celé ČR i v regionech dlouhodobě vzestupnou tendenci. Předpokládá se, že počet nemocných se bude zvyšovat i do budoucna. To přináší nejen zdravotní potíže a omezení nemocným, ale také značné finanční zatěžuje zdravotnický sektor. Neustále stoupající počet nemocných souvisí především s nevhodným životním stylem a vysokou mírou obezity u naší populace. Dále je dán postupným zvyšováním střední délky života; lidé žijí déle a diabetes 2. typu, který představuje většinu onemocnění cukrovkou, se projevuje především ve vyšším věku. Svůj podíl má i časná diagnostika a kvalitní léčba, která umožňuje nemocným žít s diabetem mnohem déle, než tomu bylo v minulosti. To vše přispívá k tomu, že v populaci žije s touto nemocí čím dál více osob. V absolutních číslech se počet nově hlášených onemocnění diabetem v Praze pohybuje nad 10 tisíci nových pacientů ročně. Počet léčených pacientů na 100 000 obyvatel (tzn. prevalence diabetiků) se pohybuje v Praze kolem 8 000 pacientů a rozdíl mezi Prahou a průměrem ČR v tomto ukazateli není zásadní. Zvolna se zvyšuje také počet pacientů, trpících komplikacemi diabetu.

INDIKATORY

Indikátory

5.3.F.Výskyt
(prevalence)
diabetu;

Hl. m. Praha: -
přes 10 tis.
nových pacientů
ročně - cca 8 tis.
léčených
pacientů na 100
tis. obyvatel (tzn.
prevalence
diabetiků)

SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY

Návodná otázka 5.3.9

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

HODNOCENÍ
OPONENTA

Návodná otázka 5.3.9

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

S ohledem na uvedené
objektivní skutečnosti
bez připomínek.

5.3.10 Jaký je vývoj incidence pacientů pro alergie a astma?

STRUČNÝ POPIS DOSAVIDNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Navodná otázka 5.3.10

Jedním z nejčastějších důvodů dispenzarizace jsou v současné době různá alergická onemocnění. Jejich podstatou je nepřiměřená reakce imunitního systému organismu na látky, se kterými se běžně setkáváme ve venkovním i domácím prostředí, v potravě apod. Spektrum projevů alergických nemocí je velmi široké a příznaky se velmi často objevují již v dětství. U alergických onemocnění je situace v jednotlivých regionech České republiky proměnlivá a je významně ovlivněna nejen dostupností odborné zdravotní péče v daném městě, ale také kvalitou životního prostředí, klimatickými podmínkami apod.

Jak bylo uvedeno v kap. Diabetes mellitus, vzhledem k mnoha faktorům, které ovlivňují počty pacientů a ztěžují popis reálné situace, nelze situaci v Praze hodnotit. Celkově lze ale shrnout, že na základě dostupných dat je počet ambulantních pacientů alergologických oddělení, kteří byli v Praze alespoň jednou v daném roce ošetřeni, mírně stoupající a pohybuje v posledních letech nad 150 000 pacientů ročně. Počet léčených osob po přepočtu na 100 tisíc obyvatel je pak v Praze téměř dvojnásobný ve srovnání s průměrem ČR, ovšem jistě se na těchto vysokých počtech léčených pacientů na alergie a astma podílí řada jiných než čistě zdravotních důvodů, které jsou popsány výše.

INDIKATORY

Indikátory

5.3.L Léčení
alergici a
astmatici
(prevalence);

Hl. m. Praha: -
situaci nelze
přesně hodnotit
- počet
ambulantních
pacientů, kteří
byli v Praze
alespoň jednou
v daném roce
ošetřeni, mírně
stoupající a
pohybuje v
posledních
letech nad 150
000 pacientů
ročně - počet
léčených osob
po přepočtu na
100 tisíc
obyvatel je pak v
Praze téměř
dvojnásobný ve
srovnání s
průměrem ČR

SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY

Navodná otázka 5.3.10

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

HODNOCENÍ

OPONENTA

Navodná otázka 5.3.10

Hodnocení:

Uspokojivá

0

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

S ohledem na uvedené
objektivní skutečnosti
bez připomínek.

5.3.11 Jak se vyvíjí počet uživatelů drog? Jaká je úmrtnost na následky užívání drog a alkoholu?

STRUČNÝ POPIS DOSAVIDNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Navodná otázka 5.3.11

Data, která jsou dostupná ve zdrojích Ústavu zdravotnických informací a statistiky, se vztahují v této oblasti pouze k osobám, kterým byla poskytnuta péče v psychiatrických ambulancích z důvodu poruch zdraví vyvolaných alkoholem, jinými návykovými látkami nebo z důvodu patologického hráčství, evn. které jsou pro dané problémy léčeny u praktických lékařů pro děti a dospělé. Tito pacienti nepochybně tvoří pouze malé procento osob, které jsou v Praze na alkoholu, drogách nebo hemích zařízeních skutečně závislé nebo které je užívají rizikovým způsobem. Řada údajů je navíc i v tomto případě ve veřejných databázích k dispozici až od roku 2016. Následující data jsou proto jen velmi dílčím zdrojem informací o zdravotních dopadech legálních i nelegálních návykových látek a nelátkových závislostí, ze kterého nelze činit validní závěry o situaci v regionu a je potřeba jej doplnit z dalších, nejlépe místních, zdrojů. Nicméně lze konstatovat, že vzhledem k dostupnosti zdravotnických a dalších podpůrných zařízení pro osoby závislé a závislosti ohrožené je v Praze počet osob v péči těchto zařízení po přepočtu na 100 tisíc obyvatel vyšší, než je tomu v řadě jiných, zejména okrajových regionech České republiky.

Pacienti léčení pro poruchy vyvolané alkoholem, ostatními psychoaktivními látkami, pro patologické hráčství: počet pacientů, léčených ve sledovaném roce v psychiatrické ambulanci pro poruchy vyvolané alkoholem, ostatními psychoaktivními látkami, pro patologické hráčství podle kraje zařízení. Jedná se o počet prvních psychiatrických vyšetření pro poruchy vyvolané alkoholem v daném roce, bez ohledu na to, zda se v daném roce pacient začal léčit nebo pokračuje v léčení z minulého roku.

Děti a dospělí zneužívající návykové látky: počet dětí, zneužívajících návykové látky (F10-19), sledovaných v ambulanci praktického lékaře pro děti a dospělé (z výkazů PL pro děti a dospělé).

INDIKATORY

Indikátory

5.3.H Úmrtnost
zaviněná
alkoholem nebo
drogami;

Hl. m. Praha: -
situaci nelze
přesně hodnotit
- lze však
konstatovat, že
vzhledem k
dostupnosti
zdravotnických a
dalších
podpůrných
zařízení pro
osoby závislé a
závislosti
ohrožené je v
Praze počet
osob v péči
těchto zařízení
po přepočtu na
100 tisíc
obyvatel vyšší,
než je tomu v
řadě jiných,
zejména
okrajových

	2016	2017	2018	2019
Léčení pacienti-poruchy vyvolané alkoholem, muži a ženy	3 996	4 500	5 152	4 581
Léčení pacienti-poruchy vyvolané alkoholem, muži	2 402	2 666	2 976	2 639
Léčení pacienti-poruchy vyvolané alkoholem, ženy	1 594	1 834	2 176	1 935
Nově zjištěné poruchy vyvolané alkoholem v daném roce, muži a ženy	841	857	1 004	1 089
Léčení pacienti-poruchy vyvolané ostatními psychoaktivními látkami, muži a ženy	4 565	6 138	6 916	6 200
Léčení pacienti-poruchy vyvolané ostatními psychoaktivními látkami, muži	2 694	3 884	4 790	3 985
Léčení pacienti-poruchy vyvolané ostatními psychoaktivními látkami, ženy	1 871	2 254	2 126	2 206
Nově zjištěné poruchy vyvolané ostatními psychoakt. látkami v daném roce, muži a ženy	886	868	849	1 032
Léčení pacienti-patologické hráčství, muži a ženy	254	295	316	197

Léčení pacienti-patologické hráčství, muži	191	246	264	116
Léčení pacienti-patologické hráčství, ženy	63	49	52	26
Nově zjištěné patologické hráčství v daném roce, muži a ženy	69	113	107	66
SEBEHODNOCENÍ MUNICIPIALITY Děti a dorost zneužívající návykové látky, chlapci a dívky	512	372	845	345

Hodnocení:

Uspokojivá

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

0

regionech ČR

5.3.N Uživatelé drog;

Hl. m. Praha: - situaci nelze přesně hodnotit - lze však konstatovat, že vzhledem k dostupnosti zdravotnických a dalších podpůrných zařízení pro osoby závislé a závislosti ohrožené je v Praze počet osob v péči těchto zařízení po přepočtu na 100 tisíc obyvatel vyšší, než je tomu v řadě jiných, zejména okrajových regionech ČR

HODNOCENÍ
OPONENTA

Návodná otázka 5.3.11

Hodnocení:

Uspokojivá

Trend:

První audit

Trend nehodnocený

Bez připomínek.

0

5.3.12 Disponuje městská část vlastním systémem sledování vybraných zdravotních rizik nebo ukazatelů (např. vlastní sběr dat některých dg., prevalence či incidence, např. počet kojených dětí nad 6 měsíců apod.), které nejsou sledovány ÚZIS?

STRUČNÝ POPIS DOSAVADNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Návodná otázka 5.3.12

INDIKATORY

Indikátory

MČ Praha 10 vlastním systémem sledování vybraných zdravotních rizik nebo ukazatelů, které nejsou sledovány ÚZIS, sama nedisponuje.

V rámci dotazníkového čtení indikátoru A1 ze sady ECI „Spokojenost občanů s místním společenstvím a mobilita obyvatel, MČ Praha 102019“ ale byli respondenti z řad obyvatel MČ Praha 10 dotazováni mj. na to, jak hodnotí svůj vlastní zdravotní stav. Více než 90% uvedlo odpověď "dobře" nebo "velmi dobře". Přes 7% respondentů svůj zdravotní stav hodnotí jako špatný a jen 2% jako velmi špatný.

Jak hodnotíte Váš zdravotní stav

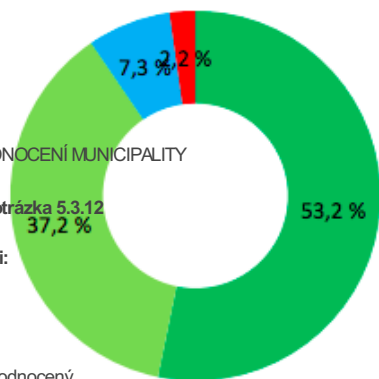
■ Velmi dobrý ■ Dobrý ■ Špatný ■ Velmi špatný

SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY

Návodná otázka 5.3.12
37,2 %

Hodnocení:
Špatná

Trend:
První audit
Trend nehodnocený



HODNOCENÍ
OPONENTA

Návodná otázka 5.3.12

Hodnocení:
Uspokojivá

-1

0

Trend:
První audit
Trend nehodnocený

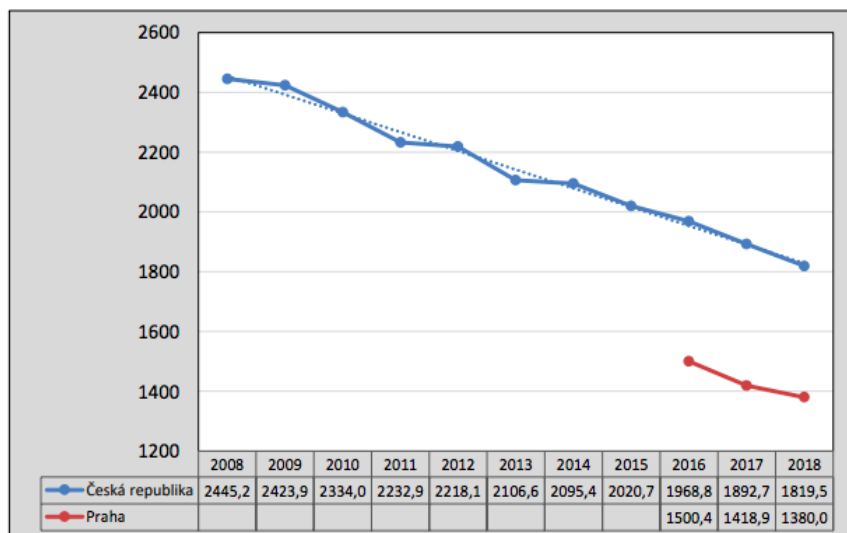
Bez připomínek.

5.3.13 Další indikátory k tématu

STRUČNÝ POPIS DOSAVIDNÍHO VÝVOJE A AKTUÁLNÍHO STAVU

Návodná otázka 5.3.13

Standardizovaná hospitalizace na nemoci oběhové soustavy v Praze v letech 2016 až 2018 a České republiky v letech 2008 až 2018, muži i ženy celkem



INDIKATORY

Indikátory

5.3.M
Hospitalizace pro
nemoci oběhové
soustavy;

Hl. m. Praha,
2018: - muži i
ženy celkem:
1380,0

Pokud se týká hospitalizovanosti z důvodů srdečně cévních nemocí, pak s omezeními danými nedostatky ve zdrojích dat, která jsou popsána v předchozí kapitole, lze konstatovat, že v případě onemocnění srdečně cévního systému hospitalizovanost v České republice i v Praze dlouhodobě klesá. V Praze se pohybuje výrazně pod průměrem ČR. Důvodem je především pokrok včasné diagnostice a rozvoj léčebných metod, což umožňuje léčbu v domácím prostředí čím dál většímu procentu pacientů.

SEBEHODNOCENÍ MUNICIPALITY

Návodná otázka 5.3.13

Hodnocení:
Uspokojivá

0

Trend:
První audit
Trend nehodnocený

HODNOCENÍ
OPONENTA

Návodná otázka 5.3.13

Hodnocení:
Uspokojivá

0

Trend:
První audit
Trend nehodnocený

Bez připomínek.

