

# 10

## DESATERO Z DESÍTKY JAK OMEZIT ODPAD



1

### VODA Z KOHOUTKU

Nekupujte balenou vodu, kohoutková je stejně kvalitní a o dost levnější.

2

### KELÍMEK

Pořídte si opakovaně použitelný kelímek či láhev na vodu, kávu nebo čaj a noste je s sebou.



3

### TAŠKY

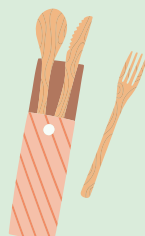
Na nákupy si noste vlastní tašky, případně sáčky na ovoce a zeleninu.



4

### BRČKO

Pokud už musíte pít brčkem, pořídte si nerezové nebo skleněné.



5

### PLÁN JÍDELNÍČKU

Plánujte jídlo dopředu, abyste suroviny zbytečně nevyhazovali.



6

### BEZ OBALU

Dejte přednost potravinám, které nejsou baleny v plastech.

7

### Z LÁTKY

Místo papírových jednorázových utěrek a kapesníků používejte látkové.



8

### OBOUSTRANNĚ

Potřebujete-li si něco vytisknout, využijte oboustranný tisk.



9

### DARY

Nadbytečné oblečení, hračky a další věci darujte nebo vyměňte.



10

### KOMPOST

Zkuste kompostovat, vyrobíte si tak skvělý základ pro květiny.

